

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 27.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Банан	185	166,5
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	146,83
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	178,66
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Эчпочмак с говядиной 0,100	100	201,29
Итого за день, руб 186,9		1 914,03
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Банан	185	166,5
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	146,83
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	178,66
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Эчпочмак с говядиной 0,100	100	201,29
Итого за день, руб 186,9		1 941,69
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Банан	185	166,5
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	146,83
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	178,66
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 631,54

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 27.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Банан	185	166,5
Бутерброд с маслом	40	137,4
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	146,83
Обед		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	250/25/10	178,66
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Флодово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 659,2
Работники		
Салат из св.огурцов	100	67,61
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/25	157,87
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Флодово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 49,49		542,84