

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 26.12.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                                 | Вес порции | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                            |            |              |
| Младшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 50         | 173,81       |
| Каша молочная геркулесовая с маслом                | 200/5      | 242,7        |
| Чай полусладкий с молоком                          | 200        | 48,15        |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 135        | 55,62        |
| Обед                                               |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк      | 250/25     | 170,3        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    | 188,89       |
| Картофель "По-деревенски"                          | 150        | 207,94       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины     | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 37,5       | 77,06        |
| Полдник                                            |            |              |
| Катык                                              | 200        |              |
| Блинчики с вареным сгущен.молоком                  | 126        | 372,91       |
| Итого за день, руб 186,9                           |            | 1 762,65     |
| Старшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 50         | 173,81       |
| Каша молочная геркулесовая с маслом                | 200/5      | 242,7        |
| Чай полусладкий с молоком                          | 200        | 48,15        |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 135        | 55,62        |
| Обед                                               |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк      | 250/25     | 170,3        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    | 188,89       |
| Картофель "По-деревенски"                          | 180        | 249,53       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины     | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 37,5       | 77,06        |
| Полдник                                            |            |              |
| Катык                                              | 200        |              |
| Блинчики с вареным сгущен.молоком                  | 126        | 372,91       |
| Итого за день, руб 186,9                           |            | 1 804,24     |
| Питание                                            |            |              |
| Младшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 40         | 122,5        |
| Каша молочная геркулесовая с маслом                | 200/5      | 242,7        |
| Чай полусладкий с молоком                          | 200        | 48,15        |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 135        | 55,62        |
| Обед                                               |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк      | 250/25     | 170,3        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    | 188,89       |
| Картофель "По-деревенски"                          | 150        | 207,94       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины     | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 37,5       | 77,06        |
| Итого за день, руб 149,52                          |            | 1 338,43     |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 26.12.24  
школа "Омет" № 86

Зав производством:

Мед. работник:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)



| Наименование блюда                                 | Вес порции | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------------|
| Старшие                                            |            |              |
| Завтрак                                            |            |              |
| Бутерброд с маслом с сыром                         | 40         | 122,5        |
| Каша молочная геркулесовая с маслом                | 200/5      | 242,7        |
| Чай полусладкий с молоком                          | 200        | 48,15        |
| Десерт фруктовый Яблоко                            | 135        | 55,62        |
| Обед                                               |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        | 87,02        |
| Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк      | 250/25     | 170,3        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    | 188,89       |
| Картофель "По-деревенски"                          | 180        | 249,53       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины     | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 37,5       | 77,06        |
| Итого за день, руб 149,52                          |            | 1 380,02     |
| Работники                                          |            |              |
| Салат "Капуста квашеная"                           | 100        | 87,02        |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор) | 2/40/20    | 188,89       |
| Картофель "По-деревенски"                          | 180        | 249,53       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины     | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 60         | 142,38       |
| Итого за день, руб 62,35                           |            | 734,88       |