

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                        |            |              |
| Младшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 250        | 103          |
| Бутерброд с маслом                             | 45         | 170,51       |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком           | 200        | 342,57       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из св.огурцов                            | 100        | 67,61        |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками     | 250/25     | 182,76       |
| Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)     | 75/25      | 251,52       |
| Каша гречневая вязкая                          | 150        | 160,8        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 60         | 142,38       |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 45         | 92,48        |
| Полдник                                        |            |              |
| Катык                                          | 200        |              |
| Пирожки печеные с картофелем                   | 75         | 161,67       |
| Итого за день, руб 186,9                       |            | 1 805,1      |
| Старшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 250        | 103          |
| Бутерброд с маслом                             | 45         | 170,51       |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком           | 200        | 342,57       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из св.огурцов                            | 100        | 67,61        |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками     | 250/25     | 182,76       |
| Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)     | 75/25      | 251,52       |
| Каша гречневая вязкая                          | 180        | 192,97       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 60         | 142,38       |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 45         | 92,48        |
| Полдник                                        |            |              |
| Катык                                          | 200        |              |
| Пирожки печеные с картофелем                   | 75         | 161,67       |
| Итого за день, руб 186,9                       |            | 1 837,27     |
| Питание                                        |            |              |
| Младшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 250        | 103          |
| Бутерброд с маслом                             | 45         | 170,51       |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком           | 200        | 342,57       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из св.огурцов                            | 100        | 67,61        |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками     | 250/25     | 182,76       |
| Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)     | 75/25      | 251,52       |
| Каша гречневая вязкая                          | 150        | 160,8        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 60         | 142,38       |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 45         | 92,48        |
| Итого за день, руб 149,52                      |            | 1 643,43     |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Старшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 250        | 103          |
| Бутерброд с маслом                             | 45         | 170,51       |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком           | 200        | 342,57       |
| Чай с лимоном                                  | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из св.огурцов                            | 100        | 67,61        |
| Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками     | 250/25     | 182,76       |
| Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)     | 75/25      | 251,52       |
| Каша гречневая вязкая                          | 180        | 192,97       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 60         | 142,38       |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 45         | 92,48        |
| Итого за день, руб 149,52                      |            | 1 675,6      |
| Работники                                      |            |              |
| Салат из св.огурцов                            | 100        | 67,61        |
| Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)     | 75/25      | 251,52       |
| Каша гречневая вязкая                          | 180        | 192,97       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        | 67,06        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 71,19        |
| Итого за день, руб 54,28                       |            | 650,35       |