

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 20.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/10/15	192,51
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	277,5	182,34
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Пицца "Детская"	100	344,45
Итого за день, руб 186,9		1 776,26
Старшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/10/15	192,51
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	277,5	182,34
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Пицца "Детская"	100	344,45
Итого за день, руб 186,9		1 797,4
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/10/15	192,51
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	277,5	182,34
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омега" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 20.09.23

Зав. производством:

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
	Итого за день, руб 149,52	1 347,01
Старшие		
Завтрак		
Яйцо вареное	1 шт	67,44
Бутерброд с маслом с сыром	30/10/15	192,51
Суп молочный с крупой "Геркулес"	250	136,84
Какао с молоком полусладкое	200	106,66
Десерт фруктовый Яблоко	130	53,56
Обед		
Винегрет из овощей	100	107,74
Суп крестьянский с крупой с мякотью пт со сметаной	277,5	182,34
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
	Итого за день, руб 149,52	1 368,15
Работники		
Винегрет из овощей	100	107,74
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
	Итого за день, руб 53,95	551,74