

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                        |            |              |
| Младшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 128        | 52,74        |
| Бутерброд с сыром                              | 40         | 107,6        |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205        | 197,88       |
| Кофейный напиток полусладкий                   | 200        | 122,65       |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой      | 75         | 71,27        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы    | 275        | 227,19       |
| Гуляш                                          | 50/50      | 129,52       |
| Макароны отварные                              | 150        | 206,89       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма            | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 37,5       | 77,06        |
| Полдник                                        |            |              |
| Катык                                          | 200        |              |
| Плюшка "Новомосковская"                        | 100        | 347,13       |
| Итого за день, руб 186,9                       |            | 1 693,76     |
| Старшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 128        | 52,74        |
| Бутерброд с сыром                              | 40         | 107,6        |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205        | 197,88       |
| Кофейный напиток полусладкий                   | 200        | 122,65       |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой      | 75         | 71,27        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы    | 275        | 227,19       |
| Гуляш                                          | 50/50      | 129,52       |
| Макароны отварные                              | 180        | 248,26       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма            | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 37,5       | 77,06        |
| Полдник                                        |            |              |
| Катык                                          | 200        |              |
| Плюшка "Новомосковская"                        | 100        | 347,13       |
| Итого за день, руб 186,9                       |            | 1 735,13     |
| Питание                                        |            |              |
| Младшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 128        | 52,74        |
| Бутерброд с сыром                              | 40         | 107,6        |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205        | 197,88       |
| Кофейный напиток полусладкий                   | 200        | 122,65       |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой      | 75         | 71,27        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы    | 275        | 227,19       |
| Гуляш                                          | 50/50      | 129,52       |
| Макароны отварные                              | 150        | 206,89       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма            | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 37,5       | 77,06        |
| Итого за день, руб 149,52                      |            | 1 346,63     |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.09.23

Зав производством:

Мед. работник:



| Наименование блюда                             | Вес порции | эн.цен. ккал |
|------------------------------------------------|------------|--------------|
| Старшие                                        |            |              |
| Завтрак                                        |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                        | 128        | 52,74        |
| Бутерброд с сыром                              | 40         | 107,6        |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205        | 197,88       |
| Кофейный напиток полусладкий                   | 200        | 122,65       |
| Обед                                           |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой      | 75         | 71,27        |
| Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы    | 275        | 227,19       |
| Гуляш                                          | 50/50      | 129,52       |
| Макароны отварные                              | 180        | 248,26       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма            | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                               | 37,5       | 77,06        |
| Итого за день, руб 149,52                      |            | 1 388        |
| Работники                                      |            |              |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой      | 75         | 71,27        |
| Гуляш                                          | 50/50      | 129,52       |
| Макароны отварные                              | 180        | 248,26       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма            | 200        | 82,64        |
| Хлеб "Рябинушка"                               | 1/30       | 71,19        |
| Итого за день, руб 79,74                       |            | 602,88       |