

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат" Омет №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 17.09.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



| Наименование блюда                                | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|
| Питание                                           |            |              |
| Младшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 140        | 57,68        |
| Бутерброд с маслом                                | 45         | 170,51       |
| Омлет натуральный с маслом                        | 185        | 299,86       |
| Чай с лимоном                                     | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с растительным маслом без сахара | 75         | 64,05        |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.    | 250/25/5   | 155,59       |
| Плов "Золотой петушок"                            | 50/150     | 373,56       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 37,5       | 77,06        |
| Полдник                                           |            |              |
| Ацидофилин                                        | 160        | 85,88        |
| Рулет "Маковый" 0,050                             | 50         | 216,36       |
| Итого за день, руб 186,9                          |            | 1 714,4      |
| Старшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 140        | 57,68        |
| Бутерброд с маслом                                | 30/10      | 137,4        |
| Омлет натуральный с маслом                        | 185        | 299,86       |
| Чай с лимоном                                     | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с растительным маслом без сахара | 100        | 85,4         |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.    | 250/25/5   | 155,59       |
| Плов "Золотой петушок"                            | 50/150     | 373,56       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 37,5       | 77,06        |
| Полдник                                           |            |              |
| Ацидофилин                                        | 160        | 85,88        |
| Рулет "Маковый" 0,050                             | 50         | 216,36       |
| Итого за день, руб 186,9                          |            | 1 702,64     |
| Питание                                           |            |              |
| Младшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 140        | 57,68        |
| Бутерброд с маслом                                | 45         | 170,51       |
| Омлет натуральный с маслом                        | 185        | 299,86       |
| Чай с лимоном                                     | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с растительным маслом без сахара | 75         | 64,05        |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.    | 250/25/5   | 155,59       |
| Плов "Золотой петушок"                            | 50/150     | 373,56       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 37,5       | 77,06        |
| Итого за день, руб 149,52                         |            | 1 412,16     |
| Старшие                                           |            |              |
| Завтрак                                           |            |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 140        | 57,68        |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 17.09.24

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

| Наименование блюда                                | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|
| Бутерброд с маслом                                | 30/10      | 137,4        |
| Омлет натуральный с маслом                        | 185        | 299,86       |
| Чай с лимоном                                     | 200/7      | 62,74        |
| Обед                                              |            |              |
| Салат из моркови с растительным маслом без сахара | 100        | 85,4         |
| Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.    | 250/25/5   | 155,59       |
| Плов "Золотой петушок"                            | 50/150     | 373,56       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       | 71,19        |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 37,5       | 77,06        |
| Итого за день, руб 149,52                         |            | 1 400,4      |
| Работники                                         |            |              |
| Салат из моркови с растительным маслом без сахара | 100        | 85,4         |
| Плов "Золотой петушок"                            | 50/150     | 373,56       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов         | 200        | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 90         | 213,57       |
| Итого за день, руб 57,27                          |            | 752,45       |