

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омега" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 11.10.24

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Апельсин	260	96,72
Обед		
Салат из белокочанной капусты	75	71,74
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	167,79
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	150	200,47
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Булочка дорожная	100	392,41
Итого за день, руб 186,9		1 749,52
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Апельсин	260	96,72
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	95,65
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	167,79
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	240,56
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Булочка дорожная	100	392,41
Итого за день, руб 186,9		1 813,52
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Апельсин	260	96,72
Обед		
Салат из белокочанной капусты	75	71,74
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	167,79
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	150	200,47
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 272,31

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.10.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	242,7
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Десерт фруктовый Апельсин	260	96,72
Обед		
Салат из белокочанной капусты	100	95,65
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельк	250/25	167,79
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	240,56
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 336,31
Работники		
Салат из белокочанной капусты	100	95,65
Минтай тушеный с овощами	50/50	125,13
Картофель "По-деревенски"	180	240,56
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 58,65		670,78