

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.10.23

Зав производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Груша	195	202,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	60	8,63
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	276	164,35
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/15	152,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 822,64
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Груша	195	202,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	60	8,63
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	276	164,35
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/15	152,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	81,2
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 850,3
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Груша	195	202,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	60	8,63
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	276	164,35
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/15	152,68
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 474,58

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.10.23

Зав. производством:

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Груша	195	202,8
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет с сыром с маслом	200/5	409,91
Чай с лимоном	200/7	62,74
Обед		
Огурец свежий порциями	60	8,63
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	276	164,35
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/15	152,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 502,24
Работники		
Огурец свежий порциями	60	8,63
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (мекс. смесь)	75/15	152,68
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200	82,64
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Итого за день, руб 41,41		481,08