

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 11.09.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	280	134,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 742,57
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	138,96
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	280	134,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Полдник		
Йогурт	200	113,6
Элеш с птицей	100	266,86
Итого за день, руб 186,9		1 804,97
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	104,22
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	280	134,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	150	138,28
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 362,11

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 11.09.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Омлет натуральный с маслом	200/5	339,95
Чай с лимоном	200/7	61,42
Обед		
Салат из отварной свеклы	100	138,96
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметан	280	134,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	1/37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 424,51
Работники		
Салат из отварной свеклы	100	138,96
Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	193,76
Каша рисовая вязкая	180	165,94
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 59,63		720,96