

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.09.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	215,91
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	90	167,39
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 441,66
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	215,91
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	85,4
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 484,15
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	215,91
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	90	167,39
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб 149,52		1 140,5

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат" Омет №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 10.09.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:

Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/5	215,91
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	85,4
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	37,5	77,06
Итого за день, руб		1 182,99
Работники		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	100	85,4
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (кукур.конс.)	75/25	167,39
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб		600,59