

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор ООО "Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 08.10.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 шк)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	150	105,7
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 571,41
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 592,55
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	150	105,7
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 212,57

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 08.10.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	170	378,45
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом	30/5	104,3
Обед		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Котлеты рыбные "Морячка" с овощами (горошек конс.)	75/25	173,07
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 233,71
Работники		
Салат из моркови с растительным маслом без сахара	75	64,05
Котлеты "Татарские" с овощами(зелён.гор.)	75/25	266,72
Пюре картофельное	180	126,84
Напиток Цитрусовый	200	73,72
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 63,68		673,71