

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.10.24

Зав производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	45	140,7
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/20	198,42
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 710,26
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	45	140,7
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/20	198,42
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Полдник		
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Рулет "Маковый" 0,050	50	216,36
Итого за день, руб 186,9		1 731,4
Питание		
Младшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/20	198,42
Пюре картофельное	150	105,7
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 390,9

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор ГБОУ "Набережночелнинская школа-интернат "Омет" №86 для детей с ограниченными возможностями здоровья

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 22.10.24

Зав. производством:

Шакирзянова Айгуль Ахтямовна (86 shk)

Мед. работник:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Старшие		
Завтрак		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/30	411,18
Чай полусладкий	200	21,5
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	122,5
Обед		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Борщ с капустой и картоф.с мясн.фрик.со. смет.	250/25/5	158,94
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/20	198,42
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/30	71,19
Хлеб "Дарницкий"	30	61,65
Итого за день, руб 149,52		1 412,04
Работники		
Маринад овощной с томатом	75	103,56
Котлеты "Татарские" с маслом	75/10	305,54
Пюре картофельное	180	126,84
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	60	142,38
Итого за день, руб 65,2		756,9