



«Утверждаю»

Директор Н(ч)ЭОУ

«Гимназия им. В.В. Давыдова»

Т.А. Сунгатуллина

Расписание звонков:

08.25-предварительный

1-й урок - 08.30 - 09.15 - перемена 10 минут;

2-й урок - 09.25 - 10.10 - перемена 10 минут (физкультминутка);

3-й урок - 10.20 - 11.05 - перемена 15 минут (офтальмологическая пауза);

4-й урок - 11.20 - 12.05 - перемена 10 минут;

5-й урок - 12.15 - 13.00 – перемена 20 минут (Обед);

6-й урок - 13.20 - 14.05 - перемена 5 минут;

7-й урок - 14.10 - 14.55

Режим проветривания

08.00 – 08.10 – сквозное проветривание;

09.15 – 09.20 – проветривание;

10.10 – 10.15– проветривание;

11.05 – 11.15– проветривание;

12.05 – 12.10– проветривание;

13.00 – 13.10– проветривание;

14.05 – 14.10– проветривание;

15.00 – 15.10 – проветривание;

16.00 – 16.05 – проветривание;

Рекомендуемая продолжительность проветривания

Наружная температура (С°)	Продолжительность проветривания (мин)	
	Малая перемена	Большая перемена
от +10 до +6	4-10	15-20
от +5 до 0	3-7	20
от 0 до -5	2-5	10-15
от -5 до -10	1 – 1,5	15-20
Ниже 10°	1 – 1,5	5-10