

«Утверждаю»
Директор Н(ч)ЭОУ
«Гимназия им. В.В. Давыдова»
_____ **Т.А. Сунгатуллина**

01.08.2025

Режим дня

07.20-08.10 - Сквозное проветривание
08.10-08.20 - Зарядка
8.20 - *Завтрак*
08.25-предварительный звонок
08.30-09.15 -1 урок
09.25-10.10 - 2 урок (09.50 -физкультминутка)
10.20-11.05 - 3 урок (10.45 -офтальмотренинг)
11.15-12.00 - 4 урок
12.10 – 12.55 - 5 урок
13.00- 13.20 - *Обед*
13.20 - 14.05 - 6 урок
14.15 - 15.00 - 7 урок /
Самоподготовка/ Прогулка.
15.00 - *Ужин*
15.20 - кружки/клубы/самоподготовка/спецкурсы/
проектная/индивидуальная работа
17.00 - уход домой
17.15 – сквозное проветривание

Расписание звонков:

08.25-предварительный
1-й урок - 08.30-09.15 - перемена 10 минут;
2-й урок - 09.25-10.10 - перемена 10 минут;
3-й урок - 10.20-11.05 - перемена 10 минут;
4-й урок - 11.15-12.00 - перемена 10 минут;
5-й урок - 12.10-12.55 – перемена 25 минут (Обед);
6-й урок – 13.20-14.05 - перемена 10 минут;
7-й урок — 14.15-15.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Н(Ч)ЭОУ "ГИМНАЗИЯ ИМ. В.В. ДАВЫДОВА", Сунгатуллина Татьяна
Александровна, директор

10.09.25 15:41 (MSK)

Сертификат 02EE417800A5B2FF954CCC06E530C68356

Расписание звонков на понедельник:

08.25-предварительный

1-й урок - 08.30-09.10 - перемена 10 минут;

2-й урок - 09.20-10.00(9.40 -физкультпауза)- перемена 10 минут;

3-й урок - 10.10-10.50(10.30 -офтальмотренинг)- перемена 10 минут;

4-й урок - 11.00-11.45 - перемена 15 минут;

5-й урок - 12.00-12.40 – перемена 20 минут;

6-й урок – 13.00-13.45 - перемена 15 минут;

7-й урок - 14.00-14.45 - перемена 05 минут;

1,2,3,5 уроки по 40 минут

4,6,7 по 45 минут

Дежурство в столовой 12.20