

Расписание 1 класс 2025 – 2026 учебный год

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1.Разговор о важном	Литературное чтение	Литературное чтение	Окр.мир	Математика
2.Лит.чтение Физкультминутка	Математика	Математика Физкультминутка	Математика	Русский язык Физкультминутка
<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>	<i>Динамическая пауза</i>
3.Физ.культура офтальмотренинг	Русский язык офтальмотренинг	Русский язык офтальмотренинг	Русский язык офтальмотренинг	Родной язык
4.Русский язык	Труд	Окр.мир	Физ.культура	Музыка/Изо
5.	Родной язык			

Расписание звонков 1 класс 1 четверть (35 минут)

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1	8.30-9.05	9.05-9.15	10 минут
2	9.15-9.50		
Динамическая пауза 9.50-10.30			
3	10.30-11.05		

Расписание звонков 1 класс 2 четверть (35 минут)

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1	8.30-9.05	9.05-9.15	10 минут
2	9.15-9.50		
Динамическая пауза 9.50-10.25			
3	10.25-11.00	11.00 -11.15	15 минут
4	11.15-11.50		

Расписание звонков 1 класс 3-4 четверть (40 минут)

№ урока	Время урока	Время перемены	Продолжительность перемены
1	8.30-9.10	9.10-9.20	10 минут
2	9.20-9.55		
Динамическая пауза 9.55-10.35			
3	10.35-11.15	11.15-11.30	15 минут
4	11.30-12.10		

*В сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут. Остальное время (4-5 урок) заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми.

В ноябре-декабре – 4 урока в день по 35 минут

В январе-мае – 4 урока в день по 40 минут