«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Э.Г.Шарипова

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **20.04.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/04	Салат из квашеной капусты	50	5,7	61	1,1	3.2	4,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленые гов. с зел. гор. с маслом	50/10/5	38,75	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	304/04	Каша гречневая	180	11,8	202,5	5,4	8,1	26,9
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	7,29	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/32	2,12	129	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	1,76	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				67,42	699,5	22,46	19,62	92,05

Школа **ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"** **День** **20.04.2026**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Хлеб	1/32	2,12	71	2,43	0,36	11,2
	гарнир	302/04	Каша пшенная молочная с/м	200/10	29,53	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200/7	1,80	61	0,2	0	16
	Итого				33,45	350,5	7,0	5,91	64,6