



Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из квашенной овощей	75	11,76	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	90	27,13	157,7	5,3	8,4	8,8
	гарнir	302/04	Каша пшенная	180	12,56	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	678/04	Компот из чернослива	200	6,09	97,6	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	91	3	0,2	19,3
	<i>Итого</i>				64,1	752,2	25,73	24,51	108,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	25,79	244	7,5	82	32,5
	напиток	686/04	Чай сладкий	200	1,8	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	<i>Итого</i>				31,06	368,4	10,13	82,36	61,1