



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 26.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	5,78	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	37,60	188,2	19,48	22,3	5,89
	гарнир	516/04	Рис отварной	180	14,81	193,1	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Бутерброд с сыром	40	15,02	71,7	2,2	3,8	4,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/35	6,94	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				83,74	699,2	29,51	44,56	70,39

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	Итого								