



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 25.11.2025

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                   | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       | фрукты  |        | Десерт фруктовый Яблоко | 100       | 7,67  | 79           | 1,1   | 0     | 8,3      |
|            | закуска | 45/04  | Салат из свежей капусты | 75        | 5,95  | 51,8         | 2,92  | 3,8   | 3,84     |
|            | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели с соусом        | 60/50     | 31,88 | 157,7        | 5,3   | 8,4   | 8,8      |
|            | гарнир  | 510/04 | Каша пшенная            | 180       | 12,55 | 276          | 4,7   | 4,3   | 21,5     |
|            | напиток | 685/04 | Чай с сахаром и лимоном | 200/7     | 2,71  | 218          | 0,2   | 0     | 16       |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный          | 1/32      | 3,47  | 129          | 2,43  | 0,36  | 12,6     |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной             | 1/35      | 3,09  | 71           | 2,43  | 0,36  | 11,2     |
|            |         |        |                         |           | 67,32 | 903,5        | 17,98 | 17,22 | 73,94    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | десерт  |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | гарнир  |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | напиток |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | хлеб    |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | Итого   |        |       |           |      |              |       |      |          |