



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.11.2025

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо                            | Выход, г. | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед       | закуска | 46/04  | Салат из свежих овощей           | 75        | 6,95  | 149          | 2,1   | 5,18  | 17,2     |
|            | фрукты  |        | Фруктовый десерт Груша           | 100       | 11,94 | 29,1         | 0,4   | 0     | 5,1      |
|            | 2 блюдо | 451/04 | Биточки рубленые гов. с зел.гор. | 60/50     | 27,63 | 131,7        | 10,3  | 10,8  | 5,79     |
|            | гарнир  | 693/04 | Каша гречневая                   | 180       | 14,81 | 202,5        | 5,4   | 8,1   | 26,9     |
|            | напиток | 638/04 | Компот из кураги                 | 200       | 8,35  | 114,1        | 0,8   | 0     | 31,06    |
|            | хлеб    |        | Хлеб пшеничный                   | 1/32      | 3,47  | 129          | 2,43  | 0,36  | 12,6     |
|            | хлеб    |        | Хлеб ржаной                      | 1/35      | 3,09  | 71           | 2,43  | 0,36  | 11,2     |
|            |         |        |                                  |           | 76,24 | 648,3        | 21,36 | 19,62 | 87,55    |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------|-----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | десерт  |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | гарнир  |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | напиток |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | хлеб    |        |       |           |      |              |       |      |          |
|            | Итого   |        |       |           |      |              |       |      |          |