



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	6,95	98	2	1,7	2,6
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	32,22	154	8,3	6,3	5,3
	напиток	678/04	Чай сладкий с шоколадом	247	28,05	198	2,36	7,4	31,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				73,78	574,6	17,52	16,12	63,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	Итого								