



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Десерт фруктовый Груша	100	11,94	29,1	0,4	0	5,1
	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	8,28	93	1,1	7,6	5,1
	2 блюдо	450/04	Пельмени отварные с маслом	155	39,99	137,9	13,2	2,9	0
	напиток	638/04	Чай сладкий с вафлей	240	9,95	198	2,36	7,4	31,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржанный	1/30	3,09	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				76,72	555,7	21,52	18,62	61,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	Итого								