



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/04	Суп карт.с горохом	250/25	4,95	157,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	374/04	Рыба тушеная с овощами	50/50	35,67	172	15,8	8,3	8,4
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	14,61	199	4	6,3	31,7
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,03	140	4,9	5	22,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				68,82	793,3	35,56	24,82	101,9

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фрукт."Апельсин"	100	9,6	115,4	2,3	0	20,8
	гарнир	334/04	Макар.запеч.с сыром с/м	195/5	39,31	218	5,3	4,7	38,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200/50	1,8	142	1,6	2,8	24,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				54,18	538,8	11,63	7,86	96