

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Десерт фрукктовый Груша	100	7,64	29,1	0,4	0	5,1
		181/04	Суп картофельный с макарон. издел. на к/б						
	1 блюдо			250	4,81	174,8	4	6,8	24,5
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка"	90	27,48	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	14,81	202,50	5,40	8,10	26,90
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	3,59	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаный	1/30	3,09	91	3	0,2	19,3
	Итого				64,89	753,5	25,73	26,26	110,19

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10//32	9,27	71,7	3,2	6,3	3,1
	гарнир	302/04	Каша пшенная молочная с/м	200/10	26,71	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,80	61	0,2	0	16
	Итого				37,78	351,2	7,8	11,85	56,5