



День 15.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из огурцов	100	11,32	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	90	29,85	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	304/04	Каша перловая	180	5,96	145,02	3,05	4,16	23,84
	напиток	678/04	Чай сладкий с шоколадом	240	39,95	198	2,36	7,4	31,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого				90,55	662,12	25,73	32,72	80,63

День

[illegible]