«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа	ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"	Отд./корп							День	10.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	302/04	Каша молоч.манная с/м	210	26,93	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/32	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	Итого			442	32,2	464,4	7,63	17,16	67,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	46/04	Салат из свежих овощей	75	4,39	154	2,3	6,96	19,85
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с крупой на к/б	250	5,20	153,6	4,5	4,51	18,33
	2 блюдо	451/04	Биточки рубленые с маслом	90	33,07	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	14,69	202,5	5,4	8,1	26,9
	сладкое	638/04	Компот из кураги	200	9,81	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	1/35	3,09	91	3	0,2	19,3
	Итого			795	73,72	910,3	28,73	30,93	133,83