



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свеж.капусты с картоф.со сметаной	250/10	7,75	102,5	2	4,91	12,74
	2 блюдо	451/04	Тефтели с соусом	60/50	27,13	232,6	5,3	8,4	8,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	10,66	167	4,7	4,3	21,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,24	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
					55,34	687,7	17,06	18,33	82,84

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Десерт фруктов. "Мандарин"	100	7,67	44,4	0,4	0	10,1
	гарнир	340/04	Омлет натуральн.с маслом	150/5	26,5	62,84	2,1	3,2	0,19
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				39,44	231,64	5,13	3,56	37,49