



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих капусты с перцем	75	14,95	124	1,4	10	6,8
	2 блюдо	450/04	Сосиски отварные	80	24,09	131,7	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Каша пшениая	180	12,55	159,3	5,7	8	29,4
	напиток	685/04	Чай с/с с конфетой	200/30	14,33	97,6	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	12,6
	десерт		Йогурт	130	33,51	102	3,77	3,25	14,3
	Итого				102,9	678	24,6	32,41	92,29

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	хлеб								
	Итого								