



День 17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71/04	Винегрет овощной	75	5,94	61,1	0,8	3,8	6
	1 блюдо	124/04	Щи из свеж.капус. с цыпл. со смет.	250/25/10	13,65	125,1	8,6	8,4	11,6
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	32,22	319,5	20,7	12,8	38,3
	напиток	678/04	Напиток из свежих фруктов	200	3,86	21,4	0,8	0	5,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				62,23	651,7	35,76	25,72	83,36

День 17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	25,61	244	7,5	82	32,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	Итого				30,88	368,4	10,13	82,36	59,7