



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	9,5	93	1,1	7,6
	1 блюдо	131/04	Рассльн."Ленинградский" со сметаной на к/б	250/10	9,58	148	3,61	5,97
	2 блюдо	441/04	Пельмени отварные с/м	150	39,99	137,9	13,2	2,9
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	6,09	115	1,4	2,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	91	3	0,2
	Итого				71,72	648,3	24,74	19,53

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	гарнир	311/04	Каша молоч."Дружба" с/м	200/10	27,73	277,85	6,43	9,67
	напиток	685/04	Чай с сахаром с печеньем	200/40	9,95	142	1,6	2,63
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36
	Итого				41,15	483,25	10,46	12,66

15.10.2025

Углеводы
5,1
19,96
0
23
12,6
19,3
79,96

15.10.2025

Углеводы
41,88
24,15
12,6
78,63