



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежих овощей	75	5,94	93	1,1	7,6	5,1
	1 блюдо	131/04	Суп с рыбн.консервами	250/25	11,38	167,3	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	42,91	152	7,5	11,6	19,2
	гарнир	516/04	Рис отварной	150	14,81	160,9	3,2	6,8	21,9
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	7,37	114,1	0,8	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	63,4	2,43	0,36	11,2
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	61,2	2,43	0,36	11,2
	Итого				88,97	811,9	26,06	30,7	114,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/30	9,27	71,7	4,7	8	5,6
	гарнир	302/04	Каша рисовая молоч. с/м	200/10	28,47	199,2	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с сахаром	200	1,8	61	0,2	0	16
	Итого				39,54	331,9	17,2	33,3	31,6