



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Ильдар Маннанов
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	десерт		Десерт фрукт. "Груша"	100	11,94	10,2	0,4	0	0
	1 блюдо	181/04	Суп картоф. с макар. издел. на к/б	250/25	13,50	24,5	4	6,8	6,8
	2 блюдо	451/04	Котлеты "Рябушка" с зел.гор.	50/5	27,48	5,79	10,3	10,8	10,8
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	12,60	26,9	4,5	6,8	8,1
	напиток	648/04	Кисель фруктовый	200	11,74	16	0,2	0	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/30	3,47	12,6	2,43	0,36	0,36
	хлеб		Хлеб ржаной	1/35	3,09	19,3	3	0,2	0,2
	Итого				83,82	115,29	24,83	24,96	26,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	42	9,27	71,7	3,2	6,3	3,1
	гарнир	302/04	Каша пшенная молочная с/м	210	26,71	218,5	4,4	5,55	37,4
	напиток	685/04	Чай с сах.с лимоном	207	3,24	61	0,2	0	16
	Итого				39,22	351,2	7,8	11,85	56,5