



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71//04	Винегрет овощной	75	7,32	61	0,8	3,8	5
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	49,68	317	11,8	14,5	35,4
	напиток	678/04	Напиток из свежих фруктов с вафлей	240	9,77	178	3,8	2,9	23,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	627	18,68	21,44	78,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71//04	Винегрет овощной	100	9,89	76	0,9	4,6	6,1
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,11	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	49,68	317	11,8	14,5	35,4
	напиток	638/04	Напиток из свежих фруктов	200	3,78	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	791	23,89	24,92	91,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	14,96	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,29	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	71//04	Винегрет овощной	75	7,32	61	0,8	3,8	5
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	6,11	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	403/04	Плов "Золотой Петушок"	50/150	49,68	317	11,8	14,5	35,4
	напиток	638/04	Напиток из свежих фруктов	200	3,78	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					90,94	1210	31,77	32,16	136,42