



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Икра морковная	75	3,15	11	0,6	0	1,6
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	70/30	39,25	188	10,4	11,7	5,89
	гарнир	302/04	Рис отварной	150	8,05	166	3,2	5,2	26,5
	напиток	648/04	Кисель фруктовый с печеньем	200/100	16,32	176	2,3	2,4	22,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	612	18,78	19,54	71,25

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	413/04	Икра морковная	75	3,15	11	0,6	0	1,6
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,96	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	70/30	39,25	188	10,4	11,7	5,89
	гарнир	302/04	Рис отварной	180	9,12	193	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель фруктовый с печеньем	200/50	9,98	158	1,9	2,1	19,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	851	27,19	26,52	96,05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	363/04	Запеканка творож. с повидлом	100/20	43,51	385	12,7	16,4	44,4
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	413/04	Икра морковная	60	2,09	19	0,4	0	1,4
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	7,96	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	438/04	Мякоть тушеная в соусе	50/50	25,25	173	8,3	10,1	4,7
	гарнир	302/04	Рис отварной	180	9,12	193	3,8	8,1	26,3
	напиток	648/04	Кисель	200	3,99	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					102,51	1318	39,27	40,86	158,02