



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	11,86	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	160/10	47,26	179	13,2	12,9	35,3
	напиток	638/04	Напиток из свежих фруктов с пряником	200/50	7,65	187	1,8	3,4	14,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	502	18,38	17,44	71,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	68	10,81	59	1,1	0,9	6,5
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	14,96	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/10	43,49	179	13,2	12,9	35,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	2,68	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	593	23,78	19,54	80,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	18,84	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с и печеньем	200/40	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	11,86	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	14,96	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	180/10	52,19	233	11,1	13,6	35,3
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов	200	2,68	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					115,94	1088	34,4	31,06	137,42