



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы с бобовыми	75	5,09	76	1,6	1,4	1,9
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,85	216	10,6	13,3	30,7
	напиток	678/04	Компот из изюма с печеньем	200/40	14,16	157	2,3	1,8	28,4
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	6/31,3	7,33	121	2,7	2,1	18,3
					69,43	570	17,2	18,6	79,3

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы с бобовыми	75	5,09	76	1,6	1,4	1,9
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	9,06	167	6,4	5,3	16,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,85	216	10,6	14,3	30,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	8,88	124	1	0	23,4
	хлеб бел.		Бутерброд с сыром	7/31,3	8,72	133	2,9	2,4	18,7
					74,6	716	22,5	23,4	91,4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,08	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/25	7,61	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы с бобовыми	75	5,09	76	1,6	1,4	1,9
	1 блюдо	124/04	Суп из овощей со смет. и цыпл.	250/10/25	9,06	167	6,4	5,3	16,7
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с мясом с/м	150/5	42,85	216	10,6	14,3	30,7
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	8,88	124	1	0	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					99,37	1127	34	30,06	158,82