

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 27.09.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                | Вес порции | Цена   | В том числе | В том числе  | Родительская | эн.цен.  |
|---------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------|----------|
|                                                   |            |        | Вес порции  | Цена Дотация | плата        | ккал     |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)           |            |        |             |              |              |          |
| Младшие                                           |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                           |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 100        |        |             |              |              | 41,2     |
| Пельмени мясные отварные с маслом                 | 180/3      |        |             |              |              | 431,12   |
| Чай полусладкий с зефиром                         | 200/40     |        |             |              |              | 148,05   |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итого за день                                     |            | 74,77  |             | 74,77        |              | 691,56   |
| Льготное питание 1-4класс                         |            |        |             |              |              |          |
| Младшие                                           |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                           |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 100        |        |             |              |              | 41,2     |
| Пельмени мясные отварные с маслом                 | 180/3      |        |             |              |              | 431,12   |
| Чай полусладкий с зефиром                         | 200/40     |        |             |              |              | 148,05   |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Доп. питание                                      |            |        |             |              |              |          |
| Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан | 250/25/5   |        |             |              |              | 168,8    |
| Напиток "Лимонный"                                | 200        |        |             |              |              | 98,45    |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/36,25    |        |             |              |              | 74,49    |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итого за день                                     |            | 128,90 |             | 128,90       |              | 1 104,49 |
| Льготное питание 5-11класс                        |            |        |             |              |              |          |
| Старшие                                           |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                           |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 110        |        |             |              |              | 45,32    |
| Пельмени мясные отварные с маслом                 | 200/3      |        |             |              |              | 476,81   |
| Чай полусладкий с зефиром                         | 200/40     |        |             |              |              | 148,05   |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Доп. питание                                      |            |        |             |              |              |          |
| Суп из овощей с мясн фрикад. Останкинск.со сметан | 250/25/5   |        |             |              |              | 168,8    |
| Напиток "Лимонный"                                | 200        |        |             |              |              | 98,45    |
| Хлеб "Дарницкий"                                  | 1/36,25    |        |             |              |              | 74,49    |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итого за день                                     |            | 130,88 |             | 130,88       |              | 1 154,3  |
| Питание для детей из многодетных семей            |            |        |             |              |              |          |
| Субсидия                                          |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                           |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 110        |        |             |              |              | 45,32    |
| Пельмени мясные отварные с маслом                 | 200/3      |        |             |              |              | 476,81   |
| Чай полусладкий с зефиром                         | 200/40     |        |             |              |              | 148,05   |
| Хлеб "Рябинушка"                                  | 1/30       |        |             |              |              | 71,19    |
| Итого за день                                     |            | 88,70  |             | 88,70        |              | 741,37   |
| Одноразовое питание                               |            |        |             |              |              |          |
| Субсидия                                          |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                           |            |        |             |              |              |          |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным               | 200/36     |        |             |              |              | 284,37   |
| Итого за день                                     |            | 10,30  |             | 10,30        |              | 284,37   |
| Одноразовое питание                               |            |        |             |              |              |          |
| Старшие                                           |            |        |             |              |              |          |
| Завтрак                                           |            |        |             |              |              |          |
| Десерт фруктовый Яблоко                           | 110        |        |             |              |              | 45,32    |