

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНИО

На 21.10.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская	эн.цен.
			Вес порции	Цена	плата	ккал
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41.2
Сыр российский (порц)	10					36.25
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180.07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155.66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		74.77		74.77		484.37
Льготное питание 1-4 класс						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41.2
Сыр российский (порц)	10					36.25
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180.07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155.66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474.44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82.64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		128.90		128.90		1 187.13
Льготное питание 5-11 класс						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41.2
Сыр российский (порц)	15					54.38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211.12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155.66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474.44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82.64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		130.88		130.88		1 236.31
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41.2
Сыр российский (порц)	15					54.38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211.12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155.66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		88.70		88.70		533.55
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41.2
Сыр российский (порц)	10					36.25

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.10.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3					180,07
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	1 187,13
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшенная вязкая	120					127,45
Чай полусладкий	180					19,35
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		217,99
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Сыр российский (порц)	15					54,38
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5					211,12
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					155,66
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	533,55
Дополнительное питание						
Старшие						
Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	250/25/5					474,44
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200					82,64
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		42,18			42,18	702,76
Работники						
Каша пшенная вязкая	120	5,67				127,45
Чай полусладкий	180	0,98				19,35
Хлеб "Рябинушка"	35,4	3,65				84
Итого за день		10,30				230,8