

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 19.11.25

Зав. производством:

Аскарпова Г.Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе Вес порции	Цена Дотация	Родительская плата	Эн. цен ккал
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
	60					62.98
Салат из отварной свеклы						183.07
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (кукур.зам)	2/40/10					145.93
Пюре картофельное	150					80.23
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					71.19
Хлеб "Рябинушка"	1/30					543.4
Итого за день		74.77		74.77		
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
	60					62.98
Салат из отварной свеклы						183.07
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (кукур.зам)	2/40/10					145.93
Пюре картофельное	150					80.23
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					71.19
Хлеб "Рябинушка"	1/30					
Доп. питание						
	100					41.2
Десерт фруктовый Яблоко						129.25
Суп картофельный с бобовыми	250					77.21
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					74.49
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					71.19
Хлеб "Рябинушка"	1/30					
Итого за день		128.90		128.90		936.74
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
	100					104.97
Салат из отварной свеклы						189.63
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (кукур.зам)	2/40/20					175.11
Пюре картофельное	180					80.23
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					71.19
Хлеб "Рябинушка"	1/30					
Доп. питание						
	250					129.25
Суп картофельный с бобовыми						77.21
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					74.49
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					71.19
Хлеб "Рябинушка"	1/30					
Итого за день		130.88		130.88		973.27
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
	100					104.97
Салат из отварной свеклы						189.63
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (кукур.зам)	2/40/20					175.11
Пюре картофельное	180					80.23
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					71.19
Хлеб "Рябинушка"	1/30					
Итого за день		88.70		88.70		621.13
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
	60					62.98
Салат из отварной свеклы						

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 19.11.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (кукур. зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					77,21
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	936,74
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					124,39
Чай с сахаром	180					55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		250,85
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат из отварной свеклы	100					104,97
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (кукур. зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	621,13
Дополнительное питание						
Старшие						
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с мармеладом	200/18					77,21
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		42,18			42,18	352,14
Работники						
Каша пшеничная вязкая	120	5,34				124,39
Чай с сахаром	180	1,74				55,27
Хлеб "Рябинушка"	31,25	3,22				74,16
Итого за день		10,30				253,82