

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 18.11.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |      | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|------|--------------------|--------------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена | Дотация            |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                     |            |        |             |      |                    |              |
| Младшие                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |      |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 40/50      |        |             |      |                    | 167,03       |
| Макароны отварные                                           | 150        |        |             |      |                    | 211,45       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |      |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |      |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 74,77  |             |      | 74,77              | 515,1        |
| Льготное питание 1-4 класс                                  |            |        |             |      |                    |              |
| Младшие                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |      |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 40/50      |        |             |      |                    | 167,03       |
| Макароны отварные                                           | 150        |        |             |      |                    | 211,45       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |      |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |      |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                                |            |        |             |      |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |      |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |      |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |      |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |      |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 128,90 |             |      | 128,90             | 958,81       |
| Льготное питание 5-11 класс                                 |            |        |             |      |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |      |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |      |                    | 198,76       |
| Макароны отварные                                           | 180        |        |             |      |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |      |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |      |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                                |            |        |             |      |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |      |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |      |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |      |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |      |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 130,88 |             |      | 130,88             | 1 032,83     |
| Питание для детей из многодетных семей                      |            |        |             |      |                    |              |
| Субсидия                                                    |            |        |             |      |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |      |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |      |                    | 198,76       |
| Макароны отварные                                           | 180        |        |             |      |                    | 253,74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |      |                    | 24,23        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |      |                    | 71,19        |
| Итого за день                                               |            | 88,70  |             |      | 88,70              | 589,12       |
| Завтрак+доп.пит                                             |            |        |             |      |                    |              |
| Младшие                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |      |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |      |                    | 41,2         |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 40/50      |        |             |      |                    | 167,03       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 18.11.25

Зав. производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |       | Родительская | эн.цен. |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|-------|--------------|---------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена  | плата        | ккал    |
| Макароны отварные                                           | 150        |        |             |       |              | 211,45  |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |       |              | 24,23   |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |       |              | 71,19   |
| Доп. питание                                                |            |        |             |       |              |         |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |       |              | 215,39  |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |       |              | 82,64   |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |       |              | 74,49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |       |              | 71,19   |
| Итого за день                                               |            | 128,90 |             | 74,77 | 54,13        | 958,81  |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |       |              |         |
| Субсидия                                                    |            |        |             |       |              |         |
| Завтрак                                                     |            |        |             |       |              |         |
| Каша пшенная вязкая                                         | 120        |        |             |       |              | 127,45  |
| Чай полусладкий                                             | 180        |        |             |       |              | 19,35   |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |       |              | 71,19   |
| Итого за день                                               |            | 10,30  |             | 10,30 |              | 217,99  |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |       |              |         |
| Старшие                                                     |            |        |             |       |              |         |
| Завтрак                                                     |            |        |             |       |              |         |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |       |              | 41,2    |
| Мясо "Нежное" в соусе                                       | 50/50      |        |             |       |              | 198,76  |
| Макароны отварные                                           | 180        |        |             |       |              | 253,74  |
| Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200        |        |             |       |              | 24,23   |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |       |              | 71,19   |
| Итого за день                                               |            | 88,70  |             | 10,30 | 78,4         | 589,12  |
| Дополнительное питание                                      |            |        |             |       |              |         |
| Старшие                                                     |            |        |             |       |              |         |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |       |              | 215,39  |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |       |              | 82,64   |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |       |              | 74,49   |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |       |              | 71,19   |
| Итого за день                                               |            | 42,18  |             |       | 42,18        | 443,71  |
| Работники                                                   |            |        |             |       |              |         |
| Каша пшенная вязкая                                         | 120        | 5,67   |             |       |              | 127,45  |
| Чай полусладкий                                             | 180        | 0,98   |             |       |              | 19,35   |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 35,4       | 3,65   |             |       |              | 84      |
| Итого за день                                               |            | 10,30  |             |       |              | 230,8   |