



**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий  
на 2025/2026 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок "Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) - Замени сигарету на конфетку - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь декабрь январь март май	Зам. директора по ВР Пономарева М.А. руководитель ШСК Пепеляева И.А.
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья  - Агитбригада "Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я – спортивная семья" - Веселые старты	В четверть один раз октябрь  март  апрель	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: - Дорога к здоровью - Профилактика переутомления - Здоровье – главная ценность человека - Как повысить работоспособность	сентябрь ноябрь февраль апрель	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	руководитель ШСК Пепеляева И.А.

	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков.	постоянно	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности»	Октябрь	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
5	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
6	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК Пепеляева И.А.

8	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК Пепеляева И.А.
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК Пепеляева И.А.