

	Вт, 14 октября 25					484,37	14,49	15,32	72,15
	Завтрак					484,37	14,49	15,32	72,15
Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41	0,4	0,4	9	
Хол. закуска	7/10	Сыр российский (порц)	10		36	2,86	2,76	0,00	
Гор.блюдо	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	183		180,07	6,09	6,12	25,17	
Гор. напиток	ткк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	218		155,66	2,86	5,77	23,07	
Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	74,77	71	2,28	0,27	14,91	