



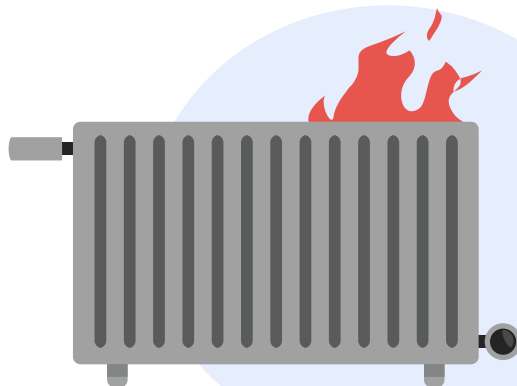
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В БЫТУ

- Регулярно **проводите осмотр электропроводки** в квартирах и к ее монтажу и ремонту привлекайте только квалифицированных специалистов - электриков.
- Уходя из квартиры или уезжая на какое-то время, обязательно **отключайте все электроприборы**.
- Следите, чтобы электрические лампы **не касались** бумаги или ткани.
- **Не допускайте** одновременного включения **нескольких электроприборов в одну розетку**.
- Не забывайте, что **газ взрывоопасен всегда**. Нельзя при наличии запаха газа в квартире включать электроосвещение, зажигать спички, курить, применять открытый огонь.
- **Не оставляйте детей без присмотра**, обучите их правилам безопасности при использовании огня в быту.

Для того, чтобы противопожарные средства были в постоянной готовности, необходимо:

- Освободить лестничную клетку, коридор, запасной выход от вещей, мебели и другое. Эти места относятся к путям эвакуации в случае пожара.
- При обнаружении каких-либо неисправностей противопожарного оборудования в доме, немедленно сообщить об этом в жилищную организацию.
- Нельзя загромождать, заваривать люки аварийных путей, выходов на лоджиях высотных жилых зданий.

**ПРИ ПОЖАРЕ
ЗВОНИ
101**



ПАМЯТКА «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ»

Минздрав России



Вр-3007444

До настоящего времени, к сожалению, сохраняется высокий уровень детского травматизма, приводящего к смертельным исходам.

По данным Росстата:

- > *травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов* занимают первое место (до 30 %) в структуре смертности детей от 0-17 лет.**

По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения:

- > ежегодно медицинские организации России регистрируют более 3 млн детских травм. Таким образом, каждый девятый ребенок в возрасте от 0-17 лет обращается за медицинской помощью по поводу травм.**

Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Педагогические работники, родители должны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

Ожоги - очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайте на это внимание во время приема пищи детей;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

- не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);
- устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.
- > Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;**
- **Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.**

Утопление – в большинстве случаев страдают дети от 13-17 лет из-за неумения плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде;
- правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей – только там, где есть разрешающий знак.

Помните – практически все утопления детей происходят в летний период.

Удушье (асфиксия) -

- во время еды нельзя отвлекать ребенка – смеяться, играть и др. Необходимо соблюдать принцип **«Когда я ем, я глух и нем»**, особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;
- нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления -

- отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. **Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии!**
- ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес: ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь.

Поражения электрическим током –

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям;
- учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

Дорожно-транспортный травматизм – является причиной около 20 % смертельных случаев от общего числа травм.

- Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

- На одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления., в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.

Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

- > строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге – практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте детям, что СТРОГО запрещается, в том числе при проведении выездных мероприятий:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- игры детей на железнодорожных путях запрещаются;
- подниматься на электроопоры;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

Ожоги могут возникать под действием:

- прямого повреждения кожи пламенем, паром, горячим предметом - **термические ожоги**.
- кислот, щелочей и других агрессивных веществ - **химические ожоги**.

Признаки поверхностного ожога:

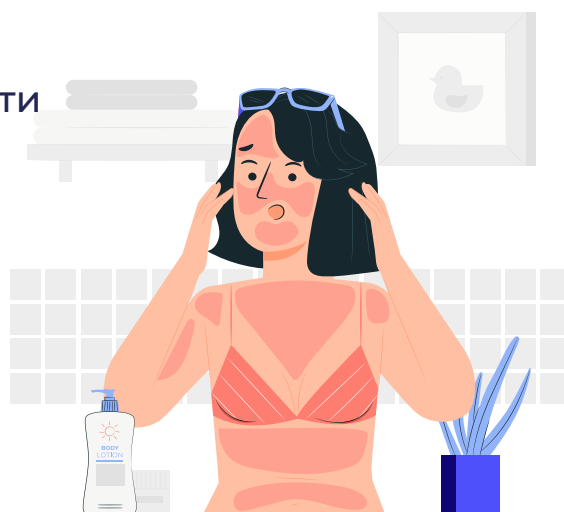
- покраснение и отек кожи в месте поражения.
- появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

Признаки глубокого ожога:

- появление пузырей, заполненных кровянистым содержимым.
- почерневшая и нечувствительная к боли кожа.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- Убедившись в собственной безопасности прекратите действие повреждающего фактора.
- Охладите обожженные части тела под струей холодной воды (при отсутствии воды приложить холод).
- Ожоговую поверхность закройте нетугой повязкой.
- Дайте пострадавшему теплое питье;
- При необходимости вызовите скорую помощь.



При оказании первой помощи запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази, жиры.



ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ

ЧТО ДЕЛАТЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА?

- Если вы находитесь в лесу, где возник пожар, то определите **направление ветра и распространения огня**.
- Выходите из опасной зоны только **вдоль распространения пожара, не обгоняйте лесной пожар**.
- Необходимо передвигаться в сторону **водоема, максимально пригнувшись к земле. Прикройте нос и рот тканью**.
- Если источника воды рядом нет, то продвигаться нужно **в направлении трассы или населенного пункта**, помня, что наиболее безопасным считаются участки с бетонным или песчаным покрытием.



Если Вы обнаружили очаги возгорания, немедленно известите пожарную службу по телефону 101



ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ОГОНЬ ПРИБЛИЖАЕТСЯ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ?

- Необходимо эвакуировать людей, в первую очередь детей, женщин и стариков. Выводить или вывозить людей надо в направлении, перпендикулярном распространению огня.
- Возьмите документы и вещи первой необходимости.
- Осуществите отвод автотранспортных средств на безопасное расстояние, чтобы не спровоцировать взрыв.
- При эвакуации используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания или же используйте в этих целях ткань, закрыв ею рот и нос.



ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАВОДНЕНИИ В НАСЕЛЕННОМ ПУНКТЕ



Получив предупреждение об угрозе наводнения (затопления), **сообщите об этом вашим близким, соседям, окажите помощь пожилым, маломобильным гражданам и больным.**



Как действовать во время наводнения:

- По сигналу оповещения об угрозе наводнения и эвакуации, **не поддаваясь панике, как можно скорее выезжайте из опасной зоны** возможного затопления в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности.
- **Возьмите с собой** документы в герметичной упаковке, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас непортящихся продуктов питания.
- В конечном пункте эвакуации **зарегистрируйтесь.**

Перед уходом из дома:

- Выключите электричество и газ, погасите огонь в отопительных печах.
- Если позволяет время, переместите ценные домашние вещи на верхние этажи или чердак жилого дома.
- Закройте окна и двери. При необходимости и наличии времени забейте снаружи досками (щитами) окна и двери первых этажей.

Помните! В затопленной местности **нельзя употреблять в пищу продукты, соприкасавшиеся с поступившей водой и пить некипячёную воду.**

Как действовать после наводнения:

- Перед тем, как войти в здание, проверьте, не угрожает ли оно обрушением или падением какого-либо предмета.
- Для удаления накопившихся газов проветрите здание.
- Проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации с помощью специалистов.
- Для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ ТУРИСТОВ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА

Как вести себя в лесу:

- Перед тем, как идти в лес, сообщите родным о своем маршруте.
- В незнакомом лесу следует двигаться по карте, хорошо видимым ориентирам или дорогам.
- С собой нужно взять питьевую воду, лекарства в случае хронических заболеваний, нож, спички в сухой коробке, часы, заряженный телефон и пауэрбанк.
- В лес необходимо одеваться в яркую одежду (или использовать сигнальный жилет), в камуфляже трудно заметить человека.
- Старайтесь не уходить далеко от незнакомого маршрута, не сокращайте путь по незнакомой местности.

Если заблудились:

- Звоните в службу спасения по телефону **112**.
- По этому номеру можно звонить, даже если у вас нет в телефоне SIM-карты, если телефон не ловит сеть и даже если у вас отрицательный баланс.
- Главное - не паникуйте. Если Вы поняли, что заблудились, немедленно остановитесь и осмотритесь.
- К населенному пункту может вывести проселочная дорога, линия электропередач, река.
- Если этих ориентиров нет, организуйте временную стоянку по возможности на открытом месте.
- Уходя в разведку, оставляйте метки, чтобы можно было вернуться к месту стоянки.
- Если вы дозвонились до спасателей и уверены, что вас ищут, лучше оставаться на одном месте и следовать инструкции спасателей.

**ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ
ЗВОНИ**

112

