

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.

Набережные Челны с 13.11.2023г. по 18.11.2023 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61

9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Стоимость питания 64,19руб./день;

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жир ы	Углев олы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 13 ноября 23			17.43	20.4	50.25	454.29	0.27	0.17	16.9	0.51	222.9	277.09	114.03	4.29
Завтрак			17.43	20.4	50.25	454.29	0.27	0.17	16.9	0.51	222.9	277.09	114.03	4.29
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	60	1.06	3.01	5.11	51.73	0.01	0.00	16.8	0.07	27.78	20.22	9.48	0.37
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	75/15	9.24	12.32	0.31	149.07	0.05	0.02	0.00	0.15	172.72	113.3	16.66	0.16
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.65	4.75	24.86	160.8	0.16	0.1	0.00	0.29	9.65	110.42	72.99	2.46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0.2	0.05	5.06	21.5	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Вт, 14 ноября 23			19.21	21.81	96.43	658.85	0.3	0.15	21.89	1.61	66.44	242.76	59.25	5.92
Завтрак			19.21	21.81	96.43	658.85	0.3	0.15	21.89	1.61	66.44	242.76	59.25	5.92
	Десерт фруктовый Яблоко	153	0.61	0.61	13.77	63.04	0.05	0.08	15.3	0.31	25.55	16.83	12.24	3.06
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	75/15	10.95	16.55	14.55	251	0.11	0.03	6.39	0.23	16.9	153.69	27.84	1.49
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5.36	4.37	36.54	206.89	0.09	0.02	0.00	1.07	15.96	47.07	8.52	0.87
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0.01	0.01	16.66	66.73	0.00	0.02	0.2	0.00	0.23	0.27	0.15	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Ср, 15 ноября 23			13.28	22.13	74.12	548.66	0.29	6.85	12.93	2.01	66.92	242.01	90.21	4.2
Завтрак			13.28	22.13	74.12	548.66	0.29	6.85	12.93	2.01	66.92	242.01	90.21	4.2
35/2010	Салат из свеклы с яблоком	60	0.84	3.12	7.93	63.15	0.02	0.47	6.92	0.09	22.01	24.09	12.75	1.08
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5.35	14.3	8.75	185.09	0.06	6.01	3.46	1.4	14.09	45.64	18.5	0.89
510/04	Каша пшеничная вязкая	150	4.65	4.39	24.35	155.48	0.16	0.02	0.00	0.47	16.94	139.95	44.56	1.25
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.(красн смород) с мармеладом	200/16	0.16	0.05	18.18	73.75	0.00	0.35	2.55	0.05	6.08	7.43	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Чт, 16 ноября 23			42.84	22.79	116.74	843.38	0.3	7.15	81.04	0.87	588.59	591.15	88.68	2.57
Завтрак			42.84	22.79	116.74	843.38	0.3	7.15	81.04	0.87	588.59	591.15	88.68	2.57
	Десерт фруктовый Апельсин	130	1.17	0.00	10.92	48.36	0.05	0.00	78	0.29	44.2	29.9	16.9	0.39
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4.42	4.16	0.00	55.11	0.00	0.00	0.12	0.07	165	99	9.08	0.12
ТТК - 512н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	150/20	30.16	14.82	44.5	432.03	0.13	4.95	1.46	0.41	246.91	330.17	37.47	1.23
ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	200/37	4.81	3.54	46.41	236.69	0.07	2.2	1.46	0.1	124.68	107.18	14.73	0.35
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Пт, 17 ноября 23			30.58	15.89	60.11	505.86	0.31	29.38	56.2	0.91	107.33	335.53	151.04	4.69
Завтрак			30.58	15.89	60.11	505.86	0.31	29.38	56.2	0.91	107.33	335.53	151.04	4.69
ТТК № 130	Салат "Метелка"	60	1.1	6.06	4.12	75.45	0.02	19.48	25.73	0.1	30.36	25.77	14.09	0.58
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56

520/04	Пюре картофельное	150	3.31	4.91	22.12	145.93	0.16	0.93	25.97	0.15	43.63	97.54	32.92	1.2
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.27	0.06	15.28	62.73	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Сб, 18 ноября 23			18.46	19.65	109.01	686.75	0.28	0.12	18.84	0.77	96.19	224.01	121.47	5.81
Завтрак			18.46	19.65	109.01	686.75	0.28	0.12	18.84	0.77	96.19	224.01	121.47	5.81
	Десерт фруктовый Яблоко	170	0.68	0.68	15.3	70.04	0.05	0.09	17	0.34	28.39	18.7	13.6	3.4
ТТК № 504	Котлеты рыбные"Любительские"из минтая с овощами (кукур,консерв.)	75/15	8.51	8.61	4	127.51	0.00	0.00	1.81	0.00	27.97	0.00	33.71	0.75
316/10	Рис припущенный	150	3.8	4.34	38.09	206.66	0.18	0.02	0.00	0.43	23.78	177.44	62.21	1.14
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печеньем сахарн	200/18	3.19	5.75	36.71	211.35	0.00	0.01	0.03	0.00	8.25	2.97	1.45	0.04
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Итого			141.8	122.67	506.66	3,697.79	1.75	43.82	207.8	6.68	1,148.37	1,912.55	624.68	27.48

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жир ы	Углев олы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		141.8	122.67	506.66	3,697.79	1.75	43.82	207.8	6.68	1,148.37	1,912.55	624.68	27.48
В среднем в день:		23.63	20.45	84.44	616.30	0.29	7.30	34.63	1.11	191.40	318.76	104.11	4.58

Зам. директора по производству и качеству

 Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

 Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

 А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

 _ Р.И. Мусина

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные Челны **Стоимость питания 77,34руб./день;**
Категория питания: завтраки старшие 2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пн, 13 ноября 23			64.25	22.78	31.15	71.35	656.95	0.33	0.21	28.09	0.67	310.67	352.11	140.3	4.74
Завтрак			64.25	22.78	31.15	71.35	656.95	0.33	0.21	28.09	0.67	310.67	352.11	140.3	4.74
ттк№357н	Салат "Капуста квашеная"	100	8.79	1.76	5.02	8.51	86.22	0.02	0.00	28	0.11	46.3	33.7	15.8	0.62
ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/5	41.65	12.41	20.1	0.48	232.51	0.06	0.04	0.00	0.21	231.51	152.91	22.27	0.22
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7.56	5.57	5.7	29.83	192.97	0.19	0.12	0.00	0.35	11.58	132.51	87.59	2.95
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий (сухофрукты)	200	3.88	0.76	0.06	17.62	74.06	0.01	0.05	0.09	0.00	13.48	8.09	4.14	0.47

	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Вт, 14 ноября 23			56.76	20.56	22.73	105.01	706.73	0.32	0.17	26.54	1.87	73.38	257.45	63.23	6.25
Завтрак			56.76	20.56	22.73	105.01	706.73	0.32	0.17	26.54	1.87	73.38	257.45	63.23	6.25
	Десерт фруктовый Яблоко	157	14.83	0.63	0.63	14.13	64.68	0.05	0.08	15.7	0.31	26.22	17.27	12.56	3.14
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (мекс.смесь)	75/25	26.29	11.21	16.58	15.46	255.87	0.12	0.04	10.64	0.27	19.98	158.53	29.8	1.57
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7.91	6.43	5.24	43.85	248.26	0.1	0.03	0.00	1.29	19.15	56.48	10.22	1.04
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5.36	0.01	0.01	16.66	66.73	0.00	0.02	0.2	0.00	0.23	0.27	0.15	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Ср, 15 ноября 23			92.72	29.95	20.72	75.02	606.26	0.37	1.33	15.48	0.9	257.41	511.36	123.65	6.16
Завтрак			92.72	29.95	20.72	75.02	606.26	0.37	1.33	15.48	0.9	257.41	511.36	123.65	6.16
31/2010	Салат из свеклы с сыром	100	16.36	5.98	9.26	9.13	143.72	0.03	0.93	10.49	0.17	207.05	144.34	32.11	1.6
437/04	Гуляш	50/50	62.14	15.96	5.87	3.58	131.02	0.1	0.02	2.44	0.11	16.15	166.76	23.67	2.07
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5.92	5.57	5.27	29.22	186.58	0.19	0.03	0.00	0.57	20.33	167.93	53.47	1.51
ткк№253н	Чай "Витаминный"полусл.(красная смород) с мармеладом	200/16	5.93	0.16	0.05	18.18	73.75	0.00	0.35	2.55	0.05	6.08	7.43	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Чт, 16 ноября 23			110.95	36.1	16.36	99.93	691.32	0.29	6.5	36.73	0.66	374.9	450.55	68.4	2.12
Завтрак			110.95	36.1	16.36	99.93	691.32	0.29	6.5	36.73	0.66	374.9	450.55	68.4	2.12
	Десерт фруктовый Мандарин	90	19.04	0.72	0.18	6.75	31.5	0.05	0.01	34.2	0.18	31.5	15.3	9.9	0.09
ТТК - 521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	150/50	75.73	29.16	13.12	33.3	367.93	0.13	4.95	1.46	0.41	246.92	330.17	37.47	1.23
ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с пряником	200/37	13.81	3.94	2.79	44.97	220.7	0.06	1.54	1.07	0.07	88.68	80.18	10.53	0.32
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Пт, 17 ноября 23			62.03	31.98	20.91	67.29	585.34	0.37	42.56	78.54	1	136.3	372.21	167.01	5.31
Завтрак			62.03	31.98	20.91	67.29	585.34	0.37	42.56	78.54	1	136.3	372.21	167.01	5.31
ТТК № 130	Салат "Метелка"	100	5.17	1.84	10.1	6.87	125.75	0.04	32.47	42.88	0.16	50.6	42.94	23.48	0.96
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	33.24	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
520/04	Пюре картофельное	180	17.53	3.97	5.89	26.55	175.11	0.2	1.12	31.16	0.18	52.36	117.05	39.5	1.44
686/04	Чай с лимоном	200/7	3.72	0.27	0.06	15.28	62.73	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Сб, 18 ноября 23			77.3	24.29	16.97	112.06	698.18	0.42	36.05	76.96	1.14	109.31	413.16	156.76	3.18
Завтрак			77.3	24.29	16.97	112.06	698.18	0.42	36.05	76.96	1.14	109.31	413.16	156.76	3.18
	Десерт фруктовый Апельсин	120	27.33	1.08	0.00	10.08	44.64	0.05	0.00	72	0.26	40.8	27.6	15.6	0.36
ткк №241н	Минтай тушеный с овощами	50/50	29.66	13.18	5.74	4.65	123.01	0.1	36.01	4.93	0.37	23.92	144.76	54.56	0.93
316/10	Рис припущенный	180	11.88	4.56	5.21	45.71	247.99	0.22	0.03	0.00	0.51	28.54	212.93	74.65	1.37
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18	6.06	3.19	5.75	36.71	211.35	0.00	0.01	0.03	0.00	8.25	2.97	1.45	0.04
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого			464.01	165.66	128.84	530.66	3,944.78	2.1	86.82	262.34	6.24	1,261.97	2,356.84	719.35	27.76

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		464.01	165.66	128.84	530.66	3,944.78	2.1	86.82	262.34	6.24	1,261.97	2,356.84	719.35	27.76
В среднем в день:		77.34	27.61	21.47	88.44	657.46	0.35	14.47	43.72	1.04	210.33	392.81	119.89	4.63

Зам. директора по производству и качеству

Марина

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

Каримов

А. В. Каримов