

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



— Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.

Набережные Челны с 13.05.2024г. по 18.05.2024 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61  
9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Стоимость питания  
66,76руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |       |            | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |      |        |      | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|------------------|----------------------|-------|------------|-----------------------|--------------|------|--------|------|--------------------------|--------|--------|------|
|                                |                                               |                  | Белки                | Жиры  | Углев. оды |                       | В1           | А    | С      | Е    | Ca                       | Р      | Mg     | Fe   |
| Пн, 13 мая 24                  |                                               |                  | 17,79                | 20,47 | 61,88      | 502,91                | 0,28         | 0,42 | 48,3   | 0,54 | 235,42                   | 282,11 | 117,58 | 4,43 |
| Завтрак                        |                                               |                  | 17,79                | 20,47 | 61,88      | 502,91                | 0,28         | 0,42 | 48,3   | 0,54 | 235,42                   | 282,11 | 117,58 | 4,43 |
| ТТК-513н                       | Салат " Свежесть "                            | 60               | 1,35                 | 3,07  | 6,52       | 59,12                 | 0,02         | 0,23 | 45     | 0,08 | 37,1                     | 23,48  | 12,07  | 0,46 |
| ттк №358н                      | овощ.(фас.стр)                                | 75/15            | 9,24                 | 12,32 | 0,31       | 149,07                | 0,05         | 0,02 | 0,00   | 0,15 | 172,72                   | 113,3  | 16,66  | 0,16 |
| 510/04                         | Каша гречневая вязкая                         | 150              | 4,65                 | 4,75  | 24,86      | 160,8                 | 0,16         | 0,1  | 0,00   | 0,29 | 9,65                     | 110,42 | 72,99  | 2,46 |
| 686/04                         | Чай с лимоном                                 | 200/7            | 0,27                 | 0,06  | 15,28      | 62,73                 | 0,00         | 0,07 | 3,3    | 0,02 | 8,15                     | 10,01  | 5,36   | 0,87 |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91      | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| Итого стоимость питания в день |                                               | 66,76 руб.       |                      |       |            |                       |              |      |        |      |                          |        |        |      |
| Вт, 14 мая 24                  |                                               |                  | 23,15                | 27,34 | 85,65      | 681,25                | 0,28         | 1,49 | 11,39  | 1,66 | 147,45                   | 315,76 | 75,27  | 4,89 |
| Завтрак                        |                                               |                  | 23,15                | 27,34 | 85,65      | 681,25                | 0,28         | 1,49 | 11,39  | 1,66 | 147,45                   | 315,76 | 75,27  | 4,89 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                       | 100              | 0,4                  | 0,4   | 9          | 41,2                  | 0,03         | 0,05 | 10     | 0,2  | 16,7                     | 11     | 8      | 2    |
| ТТК-490н                       | Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)  | 75/15            | 12,09                | 17,08 | 9,3        | 239,32                | 0,07         | 0,01 | 0,56   | 0,33 | 13,01                    | 146,03 | 25,18  | 1,23 |
| 516/04                         | Макаронные изделия отварные                   | 150              | 5,36                 | 4,37  | 36,54      | 206,89                | 0,09         | 0,02 | 0,00   | 1,07 | 15,96                    | 47,07  | 8,52   | 0,87 |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий                  | 200              | 3,02                 | 5,22  | 15,9       | 122,65                | 0,04         | 1,41 | 0,83   | 0,06 | 93,98                    | 86,76  | 23,07  | 0,31 |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91      | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| Итого стоимость питания в день |                                               | 66,76 руб.       |                      |       |            |                       |              |      |        |      |                          |        |        |      |
| Ср, 15 мая 24                  |                                               |                  | 13,84                | 21,84 | 68,87      | 527,36                | 0,27         | 6,38 | 44,31  | 2    | 80,47                    | 243,2  | 89,33  | 3,57 |
| Завтрак                        |                                               |                  | 13,84                | 21,84 | 68,87      | 527,36                | 0,27         | 6,38 | 44,31  | 2    | 80,47                    | 243,2  | 89,33  | 3,57 |
| ТТК-637                        | Салат из свежей капусты с огурцами            | 60               | 1,4                  | 2,83  | 2,68       | 41,85                 | 0,00         | 0,00 | 38,3   | 0,08 | 35,56                    | 25,28  | 11,87  | 0,45 |
| ТТК-652к                       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным        | 50/50            | 5,35                 | 14,3  | 8,75       | 185,09                | 0,06         | 6,01 | 3,46   | 1,4  | 14,09                    | 45,64  | 18,5   | 0,89 |
| 510/04                         | Каша пшеничная вязкая                         | 150              | 4,65                 | 4,39  | 24,35      | 155,48                | 0,16         | 0,02 | 0,00   | 0,47 | 16,94                    | 139,95 | 44,56  | 1,25 |
| ттк№253н                       | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом          | 200/16           | 0,16                 | 0,05  | 18,18      | 73,75                 | 0,00         | 0,35 | 2,55   | 0,05 | 6,08                     | 7,43   | 3,9    | 0,5  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,28                 | 0,27  | 14,91      | 71,19                 | 0,05         | 0,00 | 0,00   | 0,00 | 7,8                      | 24,9   | 10,5   | 0,48 |
| Итого стоимость питания в день |                                               | 66,76 руб.       |                      |       |            |                       |              |      |        |      |                          |        |        |      |
| Чт, 16 мая 24                  |                                               |                  | 36,4                 | 16,65 | 106,25     | 720,42                | 0,26         | 5    | 116,76 | 0,83 | 324,94                   | 407,48 | 77,33  | 3,11 |
| Завтрак                        |                                               |                  | 36,4                 | 16,65 | 106,25     | 720,42                | 0,26         | 5    | 116,76 | 0,83 | 324,94                   | 407,48 | 77,33  | 3,11 |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Апельсин                     | 192              | 1,73                 | 0,00  | 16,13      | 71,42                 | 0,08         | 0,00 | 115,2  | 0,42 | 65,28                    | 44,16  | 24,96  | 0,58 |
| ТТК - 512н                     | Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/20           | 30,16                | 14,82 | 44,5       | 432,03                | 0,13         | 4,95 | 1,46   | 0,41 | 246,91                   | 330,17 | 37,47  | 1,23 |

|                                |                                   |            |        |        |        |          |      |       |        |      |        |         |        |       |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------|--------|--------|--------|----------|------|-------|--------|------|--------|---------|--------|-------|
| ТТК-475                        | Чай полусладкий с пряником        | 200/35     | 2,23   | 1,56   | 30,71  | 145,78   | 0,00 | 0,05  | 0,1    | 0,00 | 4,95   | 8,25    | 4,4    | 0,82  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                  | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9    | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                   | 66,76 руб. |        |        |        |          |      |       |        |      |        |         |        |       |
| Пт, 17 мая 24                  |                                   |            | 32,48  | 9,84   | 58,9   | 454,13   | 0,31 | 9,86  | 33,49  | 0,85 | 83,13  | 325,72  | 140,31 | 3,63  |
| Завтрак                        |                                   |            | 32,48  | 9,84   | 58,9   | 454,13   | 0,31 | 9,86  | 33,49  | 0,85 | 83,13  | 325,72  | 140,31 | 3,63  |
| ТТК-294н                       | Огурец свежий порциями            | 60         | 3,26   | 0,06   | 1,53   | 19,72    | 0,02 | 0,01  | 6,12   | 0,06 | 14,08  | 25,7    | 8,57   | 0,37  |
| ТТК-53к                        | Мякоть птицы тушеная в соусе      | 50/50      | 23,62  | 4,59   | 3,68   | 150,56   | 0,08 | 8,9   | 1,2    | 0,64 | 17,39  | 177,31  | 88,17  | 1,56  |
| 520/04                         | Пюре картофельное                 | 150        | 3,31   | 4,91   | 22,12  | 145,93   | 0,16 | 0,93  | 25,97  | 0,15 | 43,63  | 97,54   | 32,92  | 1,2   |
| ТТК-356н                       | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти | 200        | 0,01   | 0,01   | 16,66  | 66,73    | 0,00 | 0,02  | 0,2    | 0,00 | 0,23   | 0,27    | 0,15   | 0,02  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                  | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9    | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                   | 66,76 руб. |        |        |        |          |      |       |        |      |        |         |        |       |
| Сб, 18 мая 24                  |                                   |            | 22,05  | 18,25  | 119,99 | 732,47   | 0,31 | 0,03  | 93,24  | 0,76 | 93,91  | 250,13  | 96,28  | 2,26  |
| Завтрак                        |                                   |            | 22,05  | 18,25  | 119,99 | 732,47   | 0,31 | 0,03  | 93,24  | 0,76 | 93,91  | 250,13  | 96,28  | 2,26  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Апельсин         | 150        | 1,35   | 0,00   | 12,6   | 55,8     | 0,06 | 0,00  | 90     | 0,33 | 51     | 34,5    | 19,5   | 0,45  |
| ТТК 491н                       | овощ.(зелён.гор)                  | 2/40/10    | 11,43  | 7,89   | 17,68  | 187,47   | 0,02 | 0,00  | 3,21   | 0,00 | 3,08   | 10,32   | 2,62   | 0,15  |
| 316/10                         | Рис припущенный                   | 150        | 3,8    | 4,34   | 38,09  | 206,66   | 0,18 | 0,02  | 0,00   | 0,43 | 23,78  | 177,44  | 62,21  | 1,14  |
| ТТК-257н                       | сахарн                            | 200/18     | 3,19   | 5,75   | 36,71  | 211,35   | 0,00 | 0,01  | 0,03   | 0,00 | 8,25   | 2,97    | 1,45   | 0,04  |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                  | 30         | 2,28   | 0,27   | 14,91  | 71,19    | 0,05 | 0,00  | 0,00   | 0,00 | 7,8    | 24,9    | 10,5   | 0,48  |
| Итого стоимость питания в день |                                   | 66,76 руб. |        |        |        |          |      |       |        |      |        |         |        |       |
| Итого                          |                                   |            | 145,71 | 114,39 | 501,54 | 3 618,54 | 1,71 | 23,18 | 347,49 | 6,64 | 965,32 | 1 824,4 | 596,1  | 21,89 |

|                   | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |        |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |       |        |      | Минеральные вещества, мг |         |       |       |
|-------------------|------------------|----------------------|--------|----------|-----------------------|--------------|-------|--------|------|--------------------------|---------|-------|-------|
|                   |                  | Белки                | Жиры   | Углеводы |                       | В1           | А     | С      | Е    | Ca                       | Р       | Mg    | Fe    |
| ИТОГО ЗА 6 дней   |                  | 145,71               | 114,39 | 501,54   | 3 618,54              | 1,71         | 23,18 | 347,49 | 6,64 | 965,32                   | 1 824,4 | 596,1 | 21,89 |
| В среднем в день: |                  | 24,29                | 19,07  | 83,59    | 603,09                | 0,29         | 3,86  | 57,92  | 1,11 | 160,89                   | 304,07  | 99,35 | 3,65  |

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях**

Категория питания: завтраки старшие

**Стоимость питания**

2 группа

| № НД          | Прием пищи, Наименование блюда                | Масса порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества, г. |        |           | Энерг. ценно сть, ккал | Витамины, мг |       |       |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|---------------|-----------------------------------------------|------------------|------------|----------------------|--------|-----------|------------------------|--------------|-------|-------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|               |                                               |                  |            | Белки                | Жиры   | Углевод ы |                        | В1           | А     | С     | Е    | Ca                       | P        | Mg     | Fe    |
|               |                                               |                  |            |                      |        |           |                        |              |       |       |      |                          |          |        |       |
| Пн, 13 мая 24 |                                               |                  | 64,19      | 22,78                | 31,25  | 71,37     | 657,94                 | 0,34         | 0,61  | 78,3  | 0,71 | 320,88                   | 359,46   | 145,83 | 5,28  |
| Завтрак       |                                               |                  | 64,19      | 22,78                | 31,25  | 71,37     | 657,94                 | 0,34         | 0,61  | 78,3  | 0,71 | 320,88                   | 359,46   | 145,83 | 5,28  |
| ТТК-513н      | Салат " Свежесть "                            | 100              | 6,79       | 2,25                 | 5,12   | 10,87     | 98,54                  | 0,04         | 0,38  | 75    | 0,13 | 61,84                    | 39,13    | 20,11  | 0,76  |
| ттк № 1н      | Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом | 100/5            | 43,85      | 12,41                | 20,1   | 0,48      | 232,51                 | 0,06         | 0,04  | 0,00  | 0,21 | 231,51                   | 152,91   | 22,27  | 0,22  |
| 510/04        | Каша гречневая вязкая                         | 180              | 7,45       | 5,57                 | 5,7    | 29,83     | 192,97                 | 0,19         | 0,12  | 0,00  | 0,35 | 11,58                    | 132,51   | 87,59  | 2,95  |
| 686/04        | Чай с лимоном                                 | 200/7            | 3,61       | 0,27                 | 0,06   | 15,28     | 62,73                  | 0,00         | 0,07  | 3,3   | 0,02 | 8,15                     | 10,01    | 5,36   | 0,87  |
|               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,49       | 2,28                 | 0,27   | 14,91     | 71,19                  | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Вт, 14 мая 24 |                                               |                  | 72,1       | 24,38                | 28,38  | 96,56     | 739,11                 | 0,3          | 1,52  | 15,39 | 1,96 | 157,69                   | 329,64   | 80,19  | 5,86  |
| Завтрак       |                                               |                  | 72,10      | 24,38                | 28,38  | 96,56     | 739,11                 | 0,3          | 1,52  | 15,39 | 1,96 | 157,69                   | 329,64   | 80,19  | 5,86  |
| ТТК-495н      | Десерт фруктовый Яблоко                       | 140              | 13,52      | 0,56                 | 0,56   | 12,6      | 57,68                  | 0,04         | 0,07  | 14    | 0,28 | 23,38                    | 15,4     | 11,2   | 2,8   |
| ТТК-490н      | Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)  | 75/25            | 39,62      | 12,09                | 17,09  | 9,3       | 239,33                 | 0,07         | 0,01  | 0,56  | 0,33 | 13,38                    | 146,1    | 25,2   | 1,23  |
| 516/04        | Макаронные изделия отварные                   | 180              | 8,30       | 6,43                 | 5,24   | 43,85     | 248,26                 | 0,1          | 0,03  | 0,00  | 1,29 | 19,15                    | 56,48    | 10,22  | 1,04  |
| ТТК-343н      | Кофейный напиток полусладкий                  | 200              | 8,17       | 3,02                 | 5,22   | 15,9      | 122,65                 | 0,04         | 1,41  | 0,83  | 0,06 | 93,98                    | 86,76    | 23,07  | 0,31  |
|               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,49       | 2,28                 | 0,27   | 14,91     | 71,19                  | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Ср, 15 мая 24 |                                               |                  | 85,15      | 26,31                | 16,18  | 70,36     | 532,29                 | 0,35         | 0,4   | 68,83 | 0,86 | 109,62                   | 409,15   | 111,32 | 5,31  |
| Завтрак       |                                               |                  | 85,15      | 26,31                | 16,18  | 70,36     | 532,29                 | 0,35         | 0,4   | 68,83 | 0,86 | 109,62                   | 409,15   | 111,32 | 5,31  |
| ТТК-637       | Салат из свежей капусты с огурцами            | 100              | 6,80       | 2,34                 | 4,72   | 4,47      | 69,75                  | 0,01         | 0,00  | 63,84 | 0,13 | 59,26                    | 42,13    | 19,78  | 0,75  |
| 437/04        | Гуляш                                         | 50/50            | 63,51      | 15,96                | 5,87   | 3,58      | 131,02                 | 0,1          | 0,02  | 2,44  | 0,11 | 16,15                    | 166,76   | 23,67  | 2,07  |
| 510/04        | Каша пшеничная вязкая                         | 180              | 6,31       | 5,57                 | 5,27   | 29,22     | 186,58                 | 0,19         | 0,03  | 0,00  | 0,57 | 20,33                    | 167,93   | 53,47  | 1,51  |
| ттк№253н      | Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом          | 200/16           | 6,04       | 0,16                 | 0,05   | 18,18     | 73,75                  | 0,00         | 0,35  | 2,55  | 0,05 | 6,08                     | 7,43     | 3,9    | 0,5   |
|               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,49       | 2,28                 | 0,27   | 14,91     | 71,19                  | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Чт, 16 мая 24 |                                               |                  | 106,22     | 34,93                | 14,95  | 90,68     | 636,98                 | 0,24         | 5     | 85,56 | 0,72 | 307,27                   | 395,52   | 70,57  | 2,95  |
| Завтрак       |                                               |                  | 106,22     | 34,93                | 14,95  | 90,68     | 636,98                 | 0,24         | 5     | 85,56 | 0,72 | 307,27                   | 395,52   | 70,57  | 2,95  |
| ТТК-495н      | Десерт фруктовый Апельсин                     | 140              | 19,54      | 1,26                 | 0,00   | 11,76     | 52,08                  | 0,06         | 0,00  | 84    | 0,31 | 47,6                     | 32,2     | 18,2   | 0,42  |
| ТТК - 521н    | Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком | 150/50           | 78,38      | 29,16                | 13,12  | 33,3      | 367,93                 | 0,13         | 4,95  | 1,46  | 0,41 | 246,92                   | 330,17   | 37,47  | 1,23  |
| ТТК-475       | Чай полусладкий с пряником                    | 200/35           | 5,81       | 2,23                 | 1,56   | 30,71     | 145,78                 | 0,00         | 0,05  | 0,1   | 0,00 | 4,95                     | 8,25     | 4,4    | 0,82  |
|               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,49       | 2,28                 | 0,27   | 14,91     | 71,19                  | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Пт, 17 мая 24 |                                               |                  | 83,14      | 35,32                | 10,86  | 64,35     | 496,45                 | 0,36         | 10,05 | 42,76 | 0,92 | 101,24                   | 362,37   | 152,6  | 4,11  |
| Завтрак       |                                               |                  | 83,14      | 35,32                | 10,86  | 64,35     | 496,45                 | 0,36         | 10,05 | 42,76 | 0,92 | 101,24                   | 362,37   | 152,6  | 4,11  |
| ТТК-294н      | Огурец свежий порциями                        | 100              | 17,26      | 5,44                 | 0,1    | 2,55      | 32,86                  | 0,03         | 0,01  | 10,2  | 0,1  | 23,46                    | 42,84    | 14,28  | 0,61  |
| ТТК-53к       | Мякоть птицы тушеная в соусе                  | 50/50            | 37,39      | 23,62                | 4,59   | 3,68      | 150,56                 | 0,08         | 8,9   | 1,2   | 0,64 | 17,39                    | 177,31   | 88,17  | 1,56  |
| 520/04        | Пюре картофельное                             | 180              | 20,01      | 3,97                 | 5,89   | 26,55     | 175,11                 | 0,2          | 1,12  | 31,16 | 0,18 | 52,36                    | 117,05   | 39,5   | 1,44  |
| ТТК-356н      | Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200              | 5,99       | 0,01                 | 0,01   | 16,66     | 66,73                  | 0,00         | 0,02  | 0,2   | 0,00 | 0,23                     | 0,27     | 0,15   | 0,02  |
|               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,49       | 2,28                 | 0,27   | 14,91     | 71,19                  | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Сб, 18 мая 24 |                                               |                  | 69,17      | 23,83                | 17,59  | 115,93    | 717,4                  | 0,42         | 36,13 | 20,46 | 1,19 | 94,4                     | 402,61   | 153,56 | 5,92  |
| Завтрак       |                                               |                  | 69,17      | 23,83                | 17,59  | 115,93    | 717,4                  | 0,42         | 36,13 | 20,46 | 1,19 | 94,4                     | 402,61   | 153,56 | 5,92  |
| ТТК-495н      | Десерт фруктовый Яблоко                       | 155              | 14,97      | 0,62                 | 0,62   | 13,95     | 63,86                  | 0,05         | 0,08  | 15,5  | 0,31 | 25,89                    | 17,05    | 12,4   | 3,1   |
| ттк №241н     | Минтай тушеный с овощами                      | 50/50            | 33,98      | 13,18                | 5,74   | 4,65      | 123,01                 | 0,1          | 36,01 | 4,93  | 0,37 | 23,92                    | 144,76   | 54,56  | 0,93  |
| 316/10        | Рис припущенный                               | 180              | 12,26      | 4,56                 | 5,21   | 45,71     | 247,99                 | 0,22         | 0,03  | 0,00  | 0,51 | 28,54                    | 212,93   | 74,65  | 1,37  |
| ТТК-257н      | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ.  | 200/18           | 5,47       | 3,19                 | 5,75   | 36,71     | 211,35                 | 0,00         | 0,01  | 0,03  | 0,00 | 8,25                     | 2,97     | 1,45   | 0,04  |
|               | Хлеб "Рябинушка"                              | 30               | 2,49       | 2,28                 | 0,27   | 14,91     | 71,19                  | 0,05         | 0,00  | 0,00  | 0,00 | 7,8                      | 24,9     | 10,5   | 0,48  |
| Итого         |                                               |                  | 479,97     | 167,55               | 119,21 | 509,25    | 3 780,17               | 2,01         | 53,71 | 311,3 | 6,36 | 1 091,1                  | 2 258,75 | 714,07 | 29,43 |

|                   | Масса порции, г. | Цена, руб. | Пищевые вещества, г. |        |          | Энерг. ценность, ккал | Витамины, мг |       |       |      | Минеральные вещества, мг |          |        |       |
|-------------------|------------------|------------|----------------------|--------|----------|-----------------------|--------------|-------|-------|------|--------------------------|----------|--------|-------|
|                   |                  |            | Белки                | Жиры   | Углеводы |                       | B1           | A     | C     | E    | Ca                       | P        | Mg     | Fe    |
| ИТОГО ЗА 6 дней   |                  | 479,97     | 167,55               | 119,21 | 509,25   | 3 780,17              | 2,01         | 53,71 | 311,3 | 6,36 | 1 091,1                  | 2 258,75 | 714,07 | 29,43 |
| В среднем в день: |                  | 80,00      | 27,93                | 19,87  | 84,88    | 630,03                | 0,34         | 8,95  | 51,88 | 1,06 | 181,85                   | 376,46   | 119,01 | 4,91  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

  
  


Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова