

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



— Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания
66,76руб./день;

2 группа

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценност ь, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 06 мая 24			23,57	21,7	91,82	656,87	0,45	0,24	21,86	0,91	73,59	420,5	188,87	8,05
Завтрак			23,57	21,7	91,82	656,87	0,45	0,24	21,86	0,91	73,59	420,5	188,87	8,05
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60	1,08	3,33	5,13	54,8	0,01	0,00	18	0,06	28,8	18,6	9,6	0,36
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	11,16	12,43	9,3	193,75	0,09	0,01	0,56	0,28	12,62	158,68	24,72	1,68
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,78	5,61	47,2	274,4	0,3	0,16	0,00	0,55	16,22	208,31	138,69	4,66
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Вт, 07 мая 24			19,38	19,57	85,59	595,97	0,24	5,45	15,79	0,57	496,74	416,43	86,68	4,41
Завтрак			19,38	19,57	85,59	595,97	0,24	5,45	15,79	0,57	496,74	416,43	86,68	4,41
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	125	0,5	0,5	11,25	51,5	0,04	0,06	12,5	0,25	20,88	13,75	10	2,5
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4,42	4,16	0,00	55,11	0,00	0,00	0,12	0,07	165	99	9,08	0,12
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3	6,09	6,12	25,17	180,07	0,11	3,18	1,87	0,14	180,5	175,68	34,6	0,77
ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	200/18	6,09	8,52	34,26	238,1	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Ср, 08 мая 24			22,31	12,75	97,38	593,47	0,37	25,65	79	0,84	90,28	379,76	117,92	4,57
Завтрак			22,31	12,75	97,38	593,47	0,37	25,65	79	0,84	90,28	379,76	117,92	4,57
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	125	1,13	0,00	10,5	46,5	0,05	0,00	75	0,28	42,5	28,75	16,25	0,38
ттк-№398н	Плов Азиатский	40/160	16,67	10,92	41,26	330	0,27	25,6	3,9	0,56	35,03	317,86	86,77	2,89
ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	200/35	2,23	1,56	30,71	145,78	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Итого			65,26	54,02	274,79	1 846,31	1,06	31,34	116,65	2,32	660,61	1 216,69	393,47	17,03

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		65,26	54,02	274,79	1 846,31	1,06	31,34	116,65	2,32	660,61	1 216,69	393,47	17,03
В среднем в день:		21,75	18,01	91,60	615,44	0,35	10,45	38,88	0,77	220,20	405,56	131,16	5,68

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

— Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях

Стоимость питания

Категория питания: завтраки старше

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 06 мая 24			65,74	26,05	25,05	104,67	748,29	0,52	0,27	33,86	1,07	96,23	474,61	223,02	9,22
Завтрак			65,74	26,05	25,05	104,67	748,29	0,52	0,27	33,86	1,07	96,23	474,61	223,02	9,22
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	10,63	1,8	5,55	8,54	91,33	0,02	0,00	30	0,1	48	31	16	0,6
ткк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	39,45	11,16	12,44	9,3	193,76	0,09	0,01	0,56	0,28	12,81	158,72	24,73	1,68
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,56	10,54	6,73	56,64	329,28	0,36	0,19	0,00	0,67	19,47	249,98	166,43	5,59
686/04	Чай с лимоном	200/7	3,61	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Вт, 07 мая 24			69,87	23,93	28,12	107,04	776,97	0,29	6,09	17,38	0,84	381,09	431,25	88,41	5,88
Завтрак			69,87	23,93	28,12	107,04	776,97	0,29	6,09	17,38	0,84	381,09	431,25	88,41	5,88
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	13,52	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8
337/04	Яйцо вареное	1 шт	18,61	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	20,00	6,78	8	27,99	211,12	0,13	3,54	2,08	0,16	200,95	195,69	38,45	0,86
ткк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	200/36	15,25	8,79	14,25	51,54	369,54	0,04	2,21	1,3	0,11	122,56	103,1	22,5	0,54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Ср, 08 мая 24			104,45	23,7	16,52	98,74	638,43	0,42	30,05	112,55	1,4	123,97	465,74	143,9	5,78

Завтрак			104,45	23,7	16,52	98,74	638,43	0,42	30,05	112,55	1,4	123,97	465,74	143,9	5,78
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	180	25,13	1,62	0,00	15,12	66,96	0,07	0,00	108	0,4	61,2	41,4	23,4	0,54
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	72,78	19,6	16,2	51,27	429,26	0,3	30	4,45	1	50,02	391,19	105,6	3,94
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	4,05	0,2	0,05	17,44	71,02	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,49	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого			240,06	73,68	69,69	310,45	2 163,69	1,23	36,41	163,79	3,31	601,29	1 371,6	455,33	20,88

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		240,06	73,68	69,69	310,45	2 163,69	1,23	36,41	163,79	3,31	601,29	1 371,6	455,33	20,88
В среднем в день:		80,02	24,56	23,23	103,48	721,23	0,41	12,14	54,60	1,10	200,43	457,20	151,78	6,96

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела





Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова