"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



"	C	0	П	ПΑ	C	O	B.	Al	н	റ	'

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

## Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 04.09.2023г. по 09.09.2023 г.

1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,21,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.29,42,75,62 7гр.54,53,31 8гр.23,40 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56 32гр.27,28,68

Стоимость питания 64,19руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки 2 группа Macca Пишевые Энерг. Витамины, мг Минеральные вещества, Прием пищи, Наименование блюда порции, г. вещества, г. ценнос МΓ TL VVOI № НД Белк Жир Углев **B1** Α C Ε Ca Ρ Mg Fe Ы олы 19.79 21.09 79.92 588.71 0.32 0.25 31.61 0.63 73.1 328.72 117.52 5.15 Пн. 04 сентября 23 19.79 21.09 79.92 588.71 0.32 0.25 31.61 0.63 328.72 117.52 5.15 Завтрак 73.1 ттк-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 3.64 9.37 76.67 0.02 0.14 30.09 0.06 39.67 30.4 7.87 0.43 1.6 ттк№-202н Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.) 75/15 11.16 12.43 9.3 193.75 0.56 0.28 12.62 158.68 24.72 1.68 0.09 0.01 Каша гречневая вязкая 510/04 150 4.65 4.75 24.86 160.8 0.16 0.1 0.00 0.29 9.65 110.42 72.99 2.46 Кисель из концентрата полусладкий 200 0.1 0.00 0.00 TTK-272H 21.48 86.3 0.00 0.00 0.96 3.36 4.32 1.44 0.1 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 0.48 64.19 руб. Итого стоимость питания в день 86.35 585.91 17.55 442.92 17.65 18.87 0.22 3.28 0.54 353.2 71.06 4.55 Вт. 05 сентября 23 17.65 18.87 86.35 585.91 0.22 3.28 17.55 0.54 442.92 353.2 71.06 4.55 Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 155 0.62 0.62 13.95 63.86 0.05 0.08 15.5 0.31 25.89 17.05 12.4 3.1 7/10 Сыр голландск.(порц) 20 0.00 73.48 5.9 5.54 0.01 0.00 0.15 0.09 220 132 12.1 0.15 ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/5 6.11 7.65 23.66 187.93 0.11 3.19 1.87 0.14 180.98 176.28 34.61 0.78 Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн 200/15 TTK-257<sub>H</sub> 2.74 4.79 33.83 189.45 0.00 0.01 0.03 0.00 8.25 2.97 1.45 0.04 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 0.48 64.19 руб. Итого стоимость питания в день 3.59 31.73 9.28 63.37 463.89 0.22 9.3 12.01 2.07 53.35 271.43 117.76 Ср. 06 сентября 23 Завтрак 31.73 9.28 63.37 463.89 0.22 9.3 12.01 2 07 53.35 271.43 117.76 3 59 ТТК-294н Помидоры свежие 0.00 2.45 11.02 0.00 0.02 8.26 0.31 6.12 14.72 6.67 0.18 60 0.31 TTK-53ĸ Мякоть птицы тушеная в соусе 50/50 23.62 4.59 3.68 150.56 0.08 8.9 1.2 0.64 17.39 177.31 88.17 1.56 516/04 Макаронные изделия отварные 150 5.36 4.37 36.54 206.89 0.09 0.02 0.00 1.07 15.96 47.07 8.52 0.87 ТТК-253н Чай "Витаминный" полусладкий 200 0.16 0.05 5.79 24.23 0.00 0.36 2.55 0.05 6.08 7.43 3.9 0.5 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 0.48 64.19 руб. Итого стоимость питания в день Чт. 07 сентября 23 18.2 13.04 108.65 624.78 0.24 0.94 39.96 0.83 85.27 152.96 64.6 5.45 18.2 13.04 108.65 624.78 0.24 0.94 39.96 0.83 85.27 152.96 64.6 5.45 Завтрак Десерт фруктовый Груша 160 1.6 0.00 40 166.4 0.03 0.00 8 0.64 30.4 25.6 19.2 3.68 Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) ТТК491н 2/40/10 11.01 7.86 16.65 181.38 0.00 0.01 5.99 0.04 3.44 4.92 1.98 0.09 520/04 Пюре картофельное 3.31 4.91 22.12 145.93 0.16 25.97 43.63 97.54 32.92 150 0.93 0.15 1.2 ТТК-356н Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 0.00 0.00 0.00 14.97 59.88 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 10.5 0.48 24.9 Итого стоимость питания в день 64.19 руб. 23.27 19.57 90.23 630.13 0.38 42.25 54.9 1.17 91.9 446.1 132.47 5.7 Пт. 08 сентября 23 630.13 42.25 Завтрак 23.27 19.57 90.23 0.38 54.9 1.17 91.9 446.1 132.47 5.7 TTK - 648 Салат из белокачанной капусты со сладким перцем 60 3.05 6.61 58.66 0.03 12.2 50.35 0.17 29.13 21.76 0.46 1.19 11.97 50/200 429.26 ттк-№1021 Плов из говядины 19.6 16.2 51.27 0.3 30 4.45 1 50.02 391.19 105.6 3.94

Чай полусладкий с мармеладом	200/16	0.2	0.05	17.44	71.02	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день													
Сб. 09 сентября 23			34.97	69.15	666.5	0.24	0.09	13.85	0.42	85.99	298.84	68.52	3.8
Завтрак			34.97	69.15	666.5	0.24	0.09	13.85	0.42	85.99	298.84	68.52	3.8
Салат из св.помидоров	100	0.71	6.04	4.92	76.89	0.01	0.02	12.33	0.42	16.69	32.08	11.5	0.43
Пельмени мясные отварные с маслом	180/5	15.03	28.6	31.7	444.36	0.17	0.02	1.43	0.00	48.02	233.77	42.38	2.42
Чай "Витаминный" полусладкий	200	0.76	0.06	17.62	74.06	0.01	0.05	0.09	0.00	13.48	8.09	4.14	0.47
Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день 64													
Итого			116.82	497.67	3,559.92	1.62	56.11	169.88	5.66	832.53	1,851.25	571.93	28.24
	Хлеб "Рябинушка"  Итого стоимость питания в день Сб, 09 сентября 23  Завтрак Салат из св.помидоров Пельмени мясные отварные с маслом Чай "Витаминный" полусладкий Хлеб "Рябинушка"  Итого стоимость питания в день	Хлеб "Рябинушка"       30         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.         Сб, 09 сентября 23         Завтрак         Салат из св.помидоров       100         Пельмени мясные отварные с маслом       180/5         Чай "Витаминный" полусладкий       200         Хлеб "Рябинушка"       30         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.	Хлеб "Рябинушка"       30       2.28         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.         Сб, 09 сентября 23       18.78         Завтрак       18.78         Салат из св.помидоров       100       0.71         Пельмени мясные отварные с маслом       180/5       15.03         Чай "Витаминный" полусладкий       200       0.76         Хлеб "Рябинушка"       30       2.28         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.	Хлеб "Рябинушка"       30       2.28       0.27         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.         Сб, 09 сентября 23       18.78       34.97         Завтрак       18.78       34.97         Салат из св.помидоров       100       0.71       6.04         Пельмени мясные отварные с маслом       180/5       15.03       28.6         Чай "Витаминный" полусладкий       200       0.76       0.06         Хлеб "Рябинушка"       30       2.28       0.27         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.	Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91       Итого стоимость питания в день       Сб, 09 сентября 23     18.78     34.97     69.15       Завтрак     18.78     34.97     69.15       Салат из св.помидоров     100     0.71     6.04     4.92       Пельмени мясные отварные с маслом     180/5     15.03     28.6     31.7       Чай "Витаминный" полусладкий     200     0.76     0.06     17.62       Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91       Итого стоимость питания в день	Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19       Итого стоимость питания в день     64.19 руб.     84.97     69.15     666.5       Сб, 09 сентября 23     18.78     34.97     69.15     666.5       Завтрак     18.78     34.97     69.15     666.5       Салат из св.помидоров     100     0.71     6.04     4.92     76.89       Пельмени мясные отварные с маслом     180/5     15.03     28.6     31.7     444.36       Чай "Витаминный" полусладкий     200     0.76     0.06     17.62     74.06       Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19       Итого стоимость питания в день     64.19 руб.	Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19     0.05       Итого стоимость питания в день       Сб, 09 сентября 23     18.78     34.97     69.15     666.5     0.24       Завтрак     18.78     34.97     69.15     666.5     0.24       Салат из св.помидоров     100     0.71     6.04     4.92     76.89     0.01       Пельмени мясные отварные с маслом     180/5     15.03     28.6     31.7     444.36     0.17       Чай "Витаминный" полусладкий     200     0.76     0.06     17.62     74.06     0.01       Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19     0.05       Итого стоимость питания в день     64.19 руб.	Xлеб "Рябинушка"   30   2.28   0.27   14.91   71.19   0.05   0.00	Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19     0.05     0.00     0.00       Итого стоимость питания в день     64.19 руб.       Сб, 09 сентября 23     18.78     34.97     69.15     666.5     0.24     0.09     13.85       Завтрак     18.78     34.97     69.15     666.5     0.24     0.09     13.85       Салат из св.помидоров     100     0.71     6.04     4.92     76.89     0.01     0.02     12.33       Пельмени мясные отварные с маслом     180/5     15.03     28.6     31.7     444.36     0.17     0.02     1.43       Чай "Витаминный" полусладкий     200     0.76     0.06     17.62     74.06     0.01     0.05     0.09       Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19     0.05     0.00     0.00       Итого стоимость питания в день	Xлеб "Рябинушка"   30   2.28   0.27   14.91   71.19   0.05   0.00   0.00   0.00	Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19     0.05     0.00     0.00     0.00     7.8       Итого стоимость питания в день     64.19 руб.       Сб, 09 сентября 23     18.78     34.97     69.15     666.5     0.24     0.09     13.85     0.42     85.99       Завтрак     18.78     34.97     69.15     666.5     0.24     0.09     13.85     0.42     85.99       Салат из св.помидоров     100     0.71     6.04     4.92     76.89     0.01     0.02     12.33     0.42     16.69       Пельмени мясные отварные с маслом     180/5     15.03     28.6     31.7     444.36     0.17     0.02     1.43     0.00     48.02       Чай "Витаминный" полусладкий     200     0.76     0.06     17.62     74.06     0.01     0.05     0.09     0.00     13.48       Хлеб "Рябинушка"     30     2.28     0.27     14.91     71.19     0.05     0.00     0.00     7.8       Итого стоимость питания в день     64.19 руб.	Хлеб "Рябинушка"       30       2.28       0.27       14.91       71.19       0.05       0.00       0.00       0.00       7.8       24.9         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.       18.78       34.97       69.15       666.5       0.24       0.09       13.85       0.42       85.99       298.84         Завтрак       18.78       34.97       69.15       666.5       0.24       0.09       13.85       0.42       85.99       298.84         Салат из св.помидоров       100       0.71       6.04       4.92       76.89       0.01       0.02       12.33       0.42       16.69       32.08         Пельмени мясные отварные с маслом       180/5       15.03       28.6       31.7       444.36       0.17       0.02       1.43       0.00       48.02       233.77         Чай "Витаминный" полусладкий       200       0.76       0.06       17.62       74.06       0.01       0.05       0.09       0.00       13.48       8.09         Хлеб "Рябинушка"       30       2.28       0.27       14.91       71.19       0.05       0.00       0.00       7.8       24.9         Итого стоимость питания в день       64.1	Хлеб "Рябинушка"       30       2.28       0.27       14.91       71.19       0.05       0.00       0.00       0.00       7.8       24.9       10.5         Итого стоимость питания в день       64.19 руб.       30       2.28       0.27       14.91       71.19       0.05       0.00       0.00       0.00       7.8       24.9       10.5         Сб, 09 сентября 23       18.78       34.97       69.15       666.5       0.24       0.09       13.85       0.42       85.99       298.84       68.52         Завтрак       18.78       34.97       69.15       666.5       0.24       0.09       13.85       0.42       85.99       298.84       68.52         Салат из св.помидоров       100       0.71       6.04       4.92       76.89       0.01       0.02       12.33       0.42       16.69       32.08       11.5         Пельмени мясные отварные с маслом       180/5       15.03       28.6       31.7       444.36       0.17       0.02       1.43       0.00       48.02       233.77       42.38         Чай "Витаминный" полусладкий       200       0.76       0.06       17.62       74.06       0.01       0.05       0.00<

	Macca	Пищевые		Энерг.	Витамины, мг				Минеральные вещества,					
	порции, г.	вещества, г.		ценнос					МГ					
					TL VVOП									
		Белк	Жир	Углев		B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe	
		И	Ы	оды										
		400.40	440.00	407.07	0.550.00	4.00	E0 44	400.00	F 00	000.50	4.054.05	F74 00	00.04	
ИТОГО ЗА 6 дней		129.42	110.82	497.67	3,559.92	1.62	56.11	169.88	5.66	832.53	1,851.25	5/1.93	28.24	
В среднем в день:		21.57	19.47	82.95	593.32	0.27	9.35	28.31	0.94	138.76	308.54	95.32	4.71	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

Planey-

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Kaff

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

lego, -

Р.И. Мусина

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные													Стоимость питания							
Категория питани	тегория питания: завтраки старшие														2 группа					
		Macca	, Пищевые вещества,			, Энерг. Витамины, мг					Минеральные вещества, м									
	Прием пищи, Наименование блюда	порции, г.	руб.	г.			ценнос	еннос												
	Прием пищи, паименование олюда		' '				ть,													
№ НД							имап													
		E		Белк	Жир	Углево		B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe					
				и	Ы	ДЫ														
	Пн, 04 сентября 23		69.86	21.78	24.48	91.13	672.01	0.37	0.37	51.66	0.73	101.67	371.11	137.38	5.93					
	Завтрак		69.86	21.78	24.48	91.13	672.01	0.37	0.37	51.66	0.73	101.67	371.11	137.38	5.93					
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	20.47	2.67	6.07	15.61	127.79	0.04	0.24	50.14	0.1	66.12	50.66	13.12	0.72					
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	37.21	11.16	12.44	9.3	193.76	0.09	0.01	0.56	0.28	12.81	158.72	24.73	1.68					
510/04	Каша гречневая вязкая	180	6.96	5.57	5.7	29.83	192.97	0.19	0.12	0.00	0.35	11.58	132.51	87.59	2.95					
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	2.85	0.1	0.00	21.48	86.3	0.00	0.00	0.96	0.00	3.36	4.32	1.44	0.1					
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48					

			88.25												
	Вт, 05 сентября 23			33.09	43.91	80.48	849.52	0.24	2.26	16.92	1.38	424.07	526.15	63.49	7.8
	Завтрак		88.25	33.09	43.91	80.48	849.52	0.24	2.26	16.92	1.38	424.07	526.15	63.49	7.8
	Десерт фруктовый Яблоко	160	16.69	0.64	0.64	14.4	65.92	0.05	0.08	16	0.32	26.72	17.6	12.8	3.2
7/10	Сыр голландск.(порц)	20	17.35	5.9	5.54	0.00	73.48	0.01	0.00	0.15	0.09	220	132	12.1	0.15
340/04	Омлет натуральный с маслом	200/5	43.84	19.28	27.9	2.94	339.95	0.13	2.17	0.74	0.97	161.3	348.68	26.64	3.93
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/30	8.00	4.99	9.56	48.23	298.98	0.00	0.01	0.03	0.00	8.25	2.97	1.45	0.04
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
	Ср, 06 сентября 23		64.18	33.44	16.19	96.64	666.05	0.24	9.3	16.08	2.4	69.8	300.59	124.29	4.1
	Завтрак		64.18	33.44	16.19	96.64	666.05	0.24	9.3	16.08	2.4	69.8	300.59	124.29	4.1
14/10	Салат из св.помидоров	100	9.37	0.71	6.04	4.92	76.89	0.01	0.02	12.33	0.42	16.69	32.08	11.5	0.43
TTK-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	33.13	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7.50	6.43	5.24	43.85	248.26	0.1	0.03	0.00	1.29	19.15	56.48	10.22	1.04
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	200/30	11.81	0.4	0.05	29.28	119.15	0.00	0.35	2.55	0.05	8.77	9.82	3.9	0.59
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Чт. 07 сентября 23			64.3	18.91	14.02	114.33	659.16	0.28	1.13	45.4	0.88	94.95	173.27	71.78	5.81
Завтрак			64.30	18.91	14.02	114.33	659.16	0.28	1.13	45.4	0.88	94.95	173.27	71.78	5.81
	Десерт фруктовый Груша	165	19.78	1.65	0.00	41.25	171.6	0.03	0.00	8.25	0.66	31.35	26.4	19.8	3.8
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	23.22	11.01	7.86	16.65	181.38	0.00	0.01	5.99	0.04	3.44	4.92	1.98	0.09
520/04	Пюре картофельное	180	13.40	3.97	5.89	26.55	175.11	0.2	1.12	31.16	0.18	52.36	117.05	39.5	1.44
ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	5.53	0.00	0.00	14.97	59.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
	Пт. 08 сентября 23		95.49	24.06	21.61	94.63	669.24	0.41	50.38	88.47	1.28	111.32	460.61	140.45	6
	Завтрак		95.49	24.06	21.61	94.63	669.24	0.41	50.38	88.47	1.28	111.32	460.61	140.45	6
TTK - 648	Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	100	18.36	1.98	5.09	11.01	97.77	0.06	20.33	83.92	0.28	48.55	36.27	19.95	0.76
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	70.80	19.6	16.2	51.27	429.26	0.3	30	4.45	1	50.02	391.19	105.6	3.94
TTK-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/16	3.96	0.2	0.05	17.44	71.02	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
	Сб, 09 сентября 23		75.86	20.57	30.69	80.88	682.07	0.28	0.14	23.7	0.63	100.55	323.69	79.41	6.07
	Завтрак		75.86	20.57	30.69	80.88	682.07	0.28	0.14	23.7	0.63	100.55	323.69	79.41	6.07
	Десерт фруктовый Яблоко	110	11.48	0.44	0.44	9.9	45.32	0.03	0.06	11	0.22	18.37	12.1	8.8	2.2
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	200/3	51.20	16.68	29.92	35.19	476.81	0.19	0.01	1.59	0.00	52.74	258.97	47.08	2.68
Сборниц рецептур	Помидоры свежие (доп гарнир)	80	6.90	0.41	0.00	3.26	14.69	0.00	0.02	11.02	0.41	8.16	19.63	8.89	0.24
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3.91	0.76	0.06	17.62	74.06	0.01	0.05	0.09	0.00	13.48	8.09	4.14	0.47
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
	Итого		457.94	151.85	150.9	558.09	4,198.05	1.82	63.58	242.23	7.3	902.36	######	616.8	35.71

	Масса порции, г.	Цена, руб.				Энерг. ценнос	I	Витамі	1НЫ, МГ		Минеральные вещества, мг				
						ТЬ,									
			Белк				B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			И	Ы	ДЫ										
ИТОГО ЗА 6 дней		457.94	151.85	150.9	558.09	4,198.05	1.82	63.58	242.23	7.3	902.36	######	616.8	35.71	
В среднем в день:		76.32	25.31	25.15	93.02	699.68	0.30	10.60	40.37	1.22	150.39	359.24	102.80	5.95	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

А. В. Каримова

Menf Kapi