

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



__ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания
64,19руб./день;

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 02.10.2023г. по 07.10.2023 г.
1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жиры	Углево		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 02 октября 23			18.36	20.56	85.08	598.89	0.2	0.24	33.95	0.71	82.86	329.96	78.21	4.06
Завтрак			18.36	20.56	85.08	598.89	0.2	0.24	33.95	0.71	82.86	329.96	78.21	4.06
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1.6	3.64	9.37	76.67	0.02	0.14	30.09	0.06	39.67	30.4	7.87	0.43
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	11.16	12.43	9.3	193.75	0.09	0.01	0.56	0.28	12.62	158.68	24.72	1.68
510/04	Каша перловая вязкая	150	3.05	4.16	23.84	145.02	0.04	0.02	0.00	0.35	14.62	105.97	29.76	0.6
686/04	Чай с лимоном с мармеладом	200/7/16	0.27	0.06	27.66	112.26	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Вт, 03 октября 23			18.31	18.68	88.43	595.06	0.24	4.8	19.56	0.61	466.21	382.74	77.91	4.77
Завтрак			18.31	18.68	88.43	595.06	0.24	4.8	19.56	0.61	466.21	382.74	77.91	4.77
	Десерт фруктовый Яблоко	165	0.66	0.66	14.85	67.98	0.05	0.08	16.5	0.33	27.56	18.15	13.2	3.3
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4.42	4.16	0.00	55.11	0.00	0.00	0.12	0.07	165	99	9.08	0.12
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3	6.09	6.12	25.17	180.07	0.11	3.18	1.87	0.14	180.5	175.68	34.6	0.77
ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/18	4.86	7.47	33.5	220.71	0.03	1.54	1.07	0.07	85.35	65.01	10.53	0.1
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Ср, 04 октября 23			31.95	9.35	62.58	462.22	0.24	9.29	10.38	1.83	62.48	284.56	120.37	3.81
Завтрак			31.95	9.35	62.58	462.22	0.24	9.29	10.38	1.83	62.48	284.56	120.37	3.81
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	65	0.53	0.07	1.66	9.35	0.02	0.01	6.63	0.07	15.25	27.85	9.28	0.4
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5.36	4.37	36.54	206.89	0.09	0.02	0.00	1.07	15.96	47.07	8.52	0.87
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0.16	0.05	5.79	24.23	0.00	0.36	2.55	0.05	6.08	7.43	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Чт, 05 октября 23			17.26	13.7	83.5	526.36	0.26	1.02	48.46	0.52	82.43	145.51	58.6	5.07
Завтрак			17.26	13.7	83.5	526.36	0.26	1.02	48.46	0.52	82.43	145.51	58.6	5.07
	Десерт фруктовый Яблоко	165	0.66	0.66	14.85	67.98	0.05	0.08	16.5	0.33	27.56	18.15	13.2	3.3
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	11.01	7.86	16.65	181.38	0.00	0.01	5.99	0.04	3.44	4.92	1.98	0.09
520/04	Пюре картофельное	150	3.31	4.91	22.12	145.93	0.16	0.93	25.97	0.15	43.63	97.54	32.92	1.2
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0.00	0.00	14.97	59.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Пт, 06 октября 23			25.42	21.16	104.97	711.99	0.38	42.25	54.9	1.17	91.9	446.1	132.47	5.7
Завтрак			25.42	21.16	104.97	711.99	0.38	42.25	54.9	1.17	91.9	446.1	132.47	5.7
ТТК - 648	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	60	1.19	3.05	6.61	58.66	0.03	12.2	50.35	0.17	29.13	21.76	11.97	0.46
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	19.6	16.2	51.27	429.26	0.3	30	4.45	1	50.02	391.19	105.6	3.94

ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	200/37	2.35	1.64	32.18	152.88	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Сб, 07 октября 23			18.23	27.93	75.69	627.04	0.25	0.09	12.38	0.87	81.63	280.6	66.31	5.47
Завтрак			18.23	27.93	75.69	627.04	0.25	0.09	12.38	0.87	81.63	280.6	66.31	5.47
	Десерт фруктовый Яблоко	108	0.43	0.43	9.72	44.5	0.03	0.05	10.8	0.22	18.04	11.88	8.64	2.16
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	180/3	15.01	27.15	31.68	431.12	0.17	0.01	1.43	0.00	47.54	233.17	42.37	2.42
ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0.51	0.08	19.38	80.23	0.00	0.03	0.15	0.65	8.25	10.65	4.8	0.41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Итого			129.53	111.38	500.25	3,521.56	1.57	57.69	179.63	5.71	867.51	1,869.47	533.87	28.88

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		129.53	111.38	500.25	3,521.56	1.57	57.69	179.63	5.71	867.51	1,869.47	533.87	28.88
В среднем в день:		21.59	18.56	83.38	586.93	0.26	9.62	29.94	0.95	144.59	311.58	88.98	4.81

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 _ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные

Стоимость питания 77,34руб./день;

Категория питания: завтраки старшие

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белк ..	Жир ..	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн. 02 октября 23			69.6	20.04	23.83	83.71	629.5	0.23	0.35	54	0.83	112.42	371.45	89.42	4.47
Завтрак			69.60	20.04	23.83	83.71	629.5	0.23	0.35	54	0.83	112.42	371.45	89.42	4.47
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	19.92	2.67	6.07	15.61	127.79	0.04	0.24	50.14	0.1	66.12	50.66	13.12	0.72
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	37.73	11.16	12.44	9.3	193.76	0.09	0.01	0.56	0.28	12.81	158.72	24.73	1.68
510/04	Каша перловая вязкая	180	5.70	3.66	4.99	28.61	174.03	0.05	0.03	0.00	0.43	17.54	127.16	35.71	0.72
686/04	Чай с лимоном	200/7	3.88	0.27	0.06	15.28	62.73	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Вт. 03 октября 23			93.62	33.02	41.88	67.1	777.43	0.27	3.8	19.46	1.48	503.68	589.84	73.77	8.16
Завтрак			93.62	33.02	41.88	67.1	777.43	0.27	3.8	19.46	1.48	503.68	589.84	73.77	8.16

	Десерт фруктовый Яблоко	175	17.03	0.7	0.7	15.75	72.1	0.05	0.09	17.5	0.35	29.23	19.25	14	3.5
7/10	Сыр голландск.(порц)	20	17.35	5.9	5.54	0.00	73.48	0.01	0.00	0.15	0.09	220	132	12.1	0.15
340/04	Омлет натуральный с маслом	200/5	44.73	19.28	27.9	2.94	339.95	0.13	2.17	0.74	0.97	161.3	348.68	26.64	3.93
ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/18	12.14	4.86	7.47	33.5	220.71	0.03	1.54	1.07	0.07	85.35	65.01	10.53	0.1
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Ср. 04 октября 23			55.92	33.27	16.24	70.65	561.85	0.26	9.3	13.44	2.08	72.71	306.82	126.36	4.16
Завтрак			55.92	33.27	16.24	70.65	561.85	0.26	9.3	13.44	2.08	72.71	306.82	126.36	4.16
13/10	Салат из св.огурцов	100	9.81	0.78	6.09	2.42	67.61	0.03	0.01	9.69	0.1	22.29	40.7	13.57	0.58
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	33.13	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7.50	6.43	5.24	43.85	248.26	0.1	0.03	0.00	1.29	19.15	56.48	10.22	1.04
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3.11	0.16	0.05	5.79	24.23	0.00	0.36	2.55	0.05	6.08	7.43	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Чт. 05 октября 23			68.41	18.22	14.75	89.73	564.54	0.31	1.23	58.9	0.6	95.54	170.9	67.91	5.59
Завтрак			68.41	18.22	14.75	89.73	564.54	0.31	1.23	58.9	0.6	95.54	170.9	67.91	5.59
	Десерт фруктовый Яблоко	175	17.03	0.7	0.7	15.75	72.1	0.05	0.09	17.5	0.35	29.23	19.25	14	3.5
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/20	25.89	11.27	7.89	17.55	186.26	0.01	0.02	10.24	0.07	6.15	9.7	3.91	0.17
520/04	Пюре картофельное	180	17.65	3.97	5.89	26.55	175.11	0.2	1.12	31.16	0.18	52.36	117.05	39.5	1.44
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5.47	0.00	0.00	14.97	59.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Пт. 06 октября 23			94.24	24.38	21.61	113.57	746.27	0.41	50.38	88.47	1.28	114.92	463.81	140.45	6.12
Завтрак			94.24	24.38	21.61	113.57	746.27	0.41	50.38	88.47	1.28	114.92	463.81	140.45	6.12
ТТК - 648	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	100	6.90	1.98	5.09	11.01	97.77	0.06	20.33	83.92	0.28	48.55	36.27	19.95	0.76
ткк-№1021	Плов из говядины	50/200	72.07	19.6	16.2	51.27	429.26	0.3	30	4.45	1	50.02	391.19	105.6	3.94
ТТК-475	Чай полусладкий с зефиром	200/40	12.90	0.52	0.05	36.38	148.05	0.00	0.05	0.1	0.00	8.55	11.45	4.4	0.94
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Сб. 07 октября 23			76.88	21.79	33.28	110.13	827.27	0.31	0.12	14.94	0.9	94.64	324.81	72.95	6.44
Завтрак			76.88	21.79	33.28	110.13	827.27	0.31	0.12	14.94	0.9	94.64	324.81	72.95	6.44
	Десерт фруктовый Яблоко	132	12.84	0.53	0.53	11.88	54.38	0.04	0.07	13.2	0.26	22.04	14.52	10.56	2.64
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	200/5	53.14	16.7	31.37	35.22	490.05	0.19	0.02	1.59	0.00	53.22	259.57	47.09	2.69
ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	200/37	8.53	2.28	1.11	48.12	211.65	0.03	0.03	0.15	0.64	11.58	25.82	4.8	0.63
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого			458.67	150.72	151.59	534.89	4,106.86	1.79	65.18	249.21	7.17	993.91	2,227.63	570.86	34.94

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жир ы	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		458.67	150.72	151.59	534.89	4,106.86	1.79	65.18	249.21	7.17	993.91	2,227.63	570.86	34.94
В среднем в день:		76.45	25.12	25.27	89.15	684.48	0.30	10.86	41.54	1.20	165.65	371.27	95.14	5.82

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела





Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

А. В. Каримова