

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 _ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.
Набережные Челны с 02.09.2023г. по 02.09.2023 г.
1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,21,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.29,42,75,62 7гр.54,53,31 8гр.23,40
9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56 32гр.27,28,68

Стоимость питания
64,19руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Сб, 02 сентября 23			20.6	28.17	89.07	692.19	0.26	0.48	21.62	1.66	157.25	267.33	60.62	5.52
Завтрак			20.6	28.17	89.07	692.19	0.26	0.48	21.62	1.66	157.25	267.33	60.62	5.52
	Десерт фруктовый Яблоко	120	0.48	0.48	10.8	49.44	0.04	0.06	12	0.24	20.04	13.2	9.6	2.4
ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	75/15	10.07	18.23	6.63	230.91	0.08	0.05	7.07	0.3	107.38	174.74	28.1	1.27
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5.36	4.37	36.54	206.89	0.09	0.02	0.00	1.07	15.96	47.07	8.52	0.87
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	2.41	4.82	20.19	133.76	0.00	0.35	2.55	0.05	6.07	7.42	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Итого			20.6	28.17	89.07	692.19	0.26	0.48	21.62	1.66	157.25	267.33	60.62	5.52

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 1 день		20.6	28.17	89.07	692.19	0.26	0.48	21.62	1.66	157.25	267.33	60.62	5.52
В среднем в день:		20.60	28.17	89.07	692.19	0.26	0.48	21.62	1.66	157.25	267.33	60.62	5.52

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные

Стоимость питания

Категория питания: завтраки старшие

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
Сб. 02 сентября 23			77.32	20.02	24.4	108.72	734.54	0.27	0.51	28.48	1.97	170.56	286.84	66.36	6.39
Завтрак			77.32	20.02	24.4	108.72	734.54	0.27	0.51	28.48	1.97	170.56	286.84	66.36	6.39
	Десерт фруктовый Яблоко	146	16.47	0.58	0.58	13.14	60.15	0.04	0.07	14.6	0.29	24.38	16.06	11.68	2.92
ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (мекс.смесь)	75/25	39.18	10.33	18.26	7.54	235.79	0.08	0.06	11.33	0.34	110.46	179.58	30.06	1.36
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7.50	6.43	5.24	43.85	248.26	0.1	0.03	0.00	1.29	19.15	56.48	10.22	1.04
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	200/30	11.80	0.4	0.05	29.28	119.15	0.00	0.35	2.55	0.05	8.77	9.82	3.9	0.59
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого			77.32	20.02	24.4	108.72	734.54	0.27	0.51	28.48	1.97	170.56	286.84	66.36	6.39

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe

ИТОГО ЗА 1 дней		77.32	20.02	24.4	108.72	734.54	0.27	0.51	28.48	1.97	170.56	286.84	66.36	6.39
В среднем в день:		77.32	20.02	24.40	108.72	734.54	0.27	0.51	28.48	1.97	170.56	286.84	66.36	6.39

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела



Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева



А. В. Каримова