

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.
Набережные Челны с 02.05.2024г. по 04.05.2024 г.
1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61
9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Стоимость питания
66,76руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
Чт. 02 мая 24			17.92	20.73	86.57	604.51	0.27	0.19	21.3	0.52	227.12	277.23	115.11	4.33
Завтрак			17.92	20.73	86.57	604.51	0.27	0.19	21.3	0.52	227.12	277.23	115.11	4.33
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60	1.08	3.33	5.13	54.8	0.01	0.00	18	0.06	28.8	18.6	9.6	0.36
тнк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(фас.стр)	75/15	9.24	12.32	0.31	149.07	0.05	0.02	0.00	0.15	172.72	113.3	16.66	0.16
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.65	4.75	24.86	160.8	0.16	0.1	0.00	0.29	9.65	110.42	72.99	2.46
686/04	Чай с лимоном с зефиром	200/7/40	0.67	0.06	41.36	168.65	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		66.76 руб.												
Пт. 03 мая 24			22.49	24.07	102.85	718	0.29	1.65	16.63	1.77	147.17	299.51	66.73	5.68
Завтрак			22.49	24.07	102.85	718	0.29	1.65	16.63	1.77	147.17	299.51	66.73	5.68
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	150	0.6	0.6	13.5	61.8	0.05	0.08	15	0.3	25.05	16.5	12	3
ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/15	12.09	17.08	9.3	239.32	0.07	0.01	0.56	0.33	13.01	146.03	25.18	1.23
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5.36	4.37	36.54	206.89	0.09	0.02	0.00	1.07	15.96	47.07	8.52	0.87
тнк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	200/16	2.16	1.75	28.6	138.8	0.03	1.54	1.07	0.07	85.35	65.01	10.53	0.1
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		66.76 руб.												
Сб. 04 мая 24			22.03	18.25	119.82	731.73	0.31	0.03	92.04	0.76	93.23	249.67	96.02	2.25
Завтрак			22.03	18.25	119.82	731.73	0.31	0.03	92.04	0.76	93.23	249.67	96.02	2.25
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	148	1.33	0.00	12.43	55.06	0.06	0.00	88.8	0.33	50.32	34.04	19.24	0.44
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(зелён.гор)	2/40/10	11.43	7.89	17.68	187.47	0.02	0.00	3.21	0.00	3.08	10.32	2.62	0.15
316/10	Рис припущенный	150	3.8	4.34	38.09	206.66	0.18	0.02	0.00	0.43	23.78	177.44	62.21	1.14
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18	3.19	5.75	36.71	211.35	0.00	0.01	0.03	0.00	8.25	2.97	1.45	0.04
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		66.76 руб.												
Итого			62.44	63.05	309.24	2,054.24	0.87	1.87	129.97	3.05	467.52	826.41	277.86	12.26

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		62.44	63.05	309.24	2,054.24	0.87	1.87	129.97	3.05	467.52	826.41	277.86	12.26
В среднем в день:		20.81	21.02	103.08	684.75	0.29	0.62	43.32	1.02	155.84	275.47	92.62	4.09

Зам. директора по производству и качеству

Мария

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

Каримов

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

ООО "Школьное питание"

(ФИО руководителя)

Р.И. Мусина

Р.И. Мусина

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях

Стоимость питания

Категория питания: завтраки старшие

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белк и	Жир ы	Углево ды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Чт. 02 мая 24			81.54	22.78	35.31	95.19	789.76	0.32	0.26	33.3	0.68	308.24	352.83	141.75	5.13
Завтрак			81.54	22.78	35.31	95.19	789.76	0.32	0.26	33.3	0.68	308.24	352.83	141.75	5.13
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100	10.63	1.8	5.55	8.54	91.33	0.02	0.00	30	0.1	48	31	16	0.6
ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/10	47.89	12.46	23.73	0.55	265.62	0.06	0.07	0.00	0.21	232.71	154.41	22.3	0.23
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7.45	5.57	5.7	29.83	192.97	0.19	0.12	0.00	0.35	11.58	132.51	87.59	2.95
686/04	Чай с лимоном с зефиром	200/7/40	13.08	0.67	0.06	41.36	168.65	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Пт. 03 мая 24			77.88	23.58	24.97	110.61	761.44	0.3	1.66	17.13	2	151.57	309.54	68.85	5.95
Завтрак			77.88	23.58	24.97	110.61	761.44	0.3	1.66	17.13	2	151.57	309.54	68.85	5.95
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	155	14.97	0.62	0.62	13.95	63.86	0.05	0.08	15.5	0.31	25.89	17.05	12.4	3.1
ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (кукур.конс.)	75/25	39.62	12.09	17.09	9.3	239.33	0.07	0.01	0.56	0.33	13.38	146.1	25.2	1.23
516/04	Макаронные изделия отварные	180	8.30	6.43	5.24	43.85	248.26	0.1	0.03	0.00	1.29	19.15	56.48	10.22	1.04
ттк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	200/16	12.50	2.16	1.75	28.6	138.8	0.03	1.54	1.07	0.07	85.35	65.01	10.53	0.1
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Сб. 04 мая 24			80.42	24.9	16.97	117.77	723.48	0.45	36.05	117.76	1.29	132.43	428.8	165.6	3.38
Завтрак			80.42	24.9	16.97	117.77	723.48	0.45	36.05	117.76	1.29	132.43	428.8	165.6	3.38
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	188	26.24	1.69	0.00	15.79	69.94	0.08	0.00	112.8	0.41	63.92	43.24	24.44	0.56
ттк №241н	Минтай тушеный с овощами	50/50	33.96	13.18	5.74	4.65	123.01	0.1	36.01	4.93	0.37	23.92	144.76	54.56	0.93
316/10	Рис припущенный	180	12.26	4.56	5.21	45.71	247.99	0.22	0.03	0.00	0.51	28.54	212.93	74.65	1.37

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с печ. сахарн	200/18	5.47	3.19	5.75	36.71	211.35	0.00	0.01	0.03	0.00	8.25	2.97	1.45	0.04
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого			239.84	71.26	77.25	323.57	2,274.68	1.07	37.97	168.19	3.97	592.24	1,091.17	376.2	14.46

	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 3 дней		239.84	71.26	77.25	323.57	2,274.68	1.07	37.97	168.19	3.97	592.24	1,091.17	376.2	14.46
В среднем в день:		79.95	23.75	25.75	107.86	758.23	0.36	12.66	56.06	1.32	197.41	363.72	125.40	4.82

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела



Г.Н. Мартынова



Г.Х.Шайдуллина



А. В. Каримова